

El cuento de la educación física es más que la actividad física

Los estudiantes universitarios salen con una idea laboral diferente a la realidad. Así le sucedió a Derly Rojas, una maestra de educación física que con grandes expectativas tuvo que enfrentarse a una institución que no contaba con los materiales con lo que ella habitualmente trabajaba. Pese a esta situación, su reto consistía entonces en buscar las herramientas propicias para que sus estudiantes sintieran la importancia del ejercicio en la vida.

Para esta tarea, Internet y varias redes sociales nutrieron la práctica pedagógica de Derly, alimentándola de ideas y propuestas transversales en su área y así, inspirando también a los jóvenes a que busquen recursos por medio de la red para hacer del ejercicio como parte de su cotidianidad.

Derly manifiesta que para la enseñanza de la educación física es fundamental que ésta sea interdisciplinaria...

“
He tratado de hacerlo con tecnología, con inglés y adicionalmente les hago una antesala de mis clases e incluyo muchos temas de la vida para que los estudiantes sean más receptivos y hagan cambios siendo integrales.
”



Esta dinámica es una gran iniciativa, que ella quiera hallar hilos conductores con otras áreas diferentes a las suyas, ya que busca alejarse de prácticas tradicionales donde, en algunos casos se forman convicciones lejanas del real proceso de aprendizaje de los chicos. Por otro lado, reconoce que no todos los estudiantes tienen el mismo ritmo de aprendizaje, por lo que se dedica con paciencia y compromiso a atender y comprender sus fortalezas y debilidades y así poder mediar sobre sus procesos de aprendizaje.

En su concepción temática sobre la educación física, cree que es necesario implementar en las pruebas Saber-Pro la fisiología como parte del conocimiento importante para los estudiantes, porque es clave el reconocimiento de su propio cuerpo. De allí que esta maestra, por medio de la exigencia, propone diversidad de tareas y ejercicios deportivos para que los estudiantes sean conscientes y hagan del deporte un hábito de vida, que posibilita bienestar y salud, y además, promover que los estudiantes sientan un amor por su propio cuerpo.

Se define así misma como una mujer que puede lograr todo lo que se propone, independiente y con sueños por cumplir.

COLEGIO:
MANUEL DEL
SOCORRO

PROFESOR:
Derly Rojas

ÁREA:
Educación Física

