



saber  
digital



# Coequiperos digitales en casa



# Coequi-peros digitales en casa

Son todos aquellos padres, madres de familia y adultos cuidadores que buscan fortalecer sus habilidades y capacidades en el uso y apropiación de las Tecnologías de la Información y las Comunicaciones (TIC), a fin de contar con más y mejores elementos que les permitan ser un apoyo en el aprendizaje de los niños, niñas y jóvenes en casa.

¡Conoce más acerca de la estrategia y únete para compartir experiencias con otros padres de familia y adultos cuidadores!

# ¡Conviértete en un coequipero digital en casa!

Una de las mayores responsabilidades es educar, orientar y acompañar cada una de las actividades diarias de los niños, niñas y jóvenes. Por eso, queremos compartirte algunas recomendaciones que te ayudarán a ser un coequipero digital en casa.

## ¿Cómo movilizar los nuevos escenarios de aprendizaje?



Promueve la autonomía del niño, niña o joven, brindándoles confianza y seguridad sobre sus capacidades intelectuales, y haciéndoles saber que estás disponible para apoyar su aprendizaje.



Brinda libertad y tiempo para explorar. Cada niño, niña o joven tiene su propio ritmo de aprendizaje, solo acompáñalos y guíalos en el proceso.



Procura mantenerte en contacto con docentes y otros miembros de la comunidad académica de la institución educativa de la niña, niño o joven, y conviértete en un aliado para apoyar el aprendizaje y conocer las decisiones de la vida escolar.



Participa de los encuentros sincrónicos (talleres, charlas, reuniones) y explora los recursos dispuestos por Aprende en Casa desde la plataforma Red Académica: <https://www.redacademica.edu.co>.



Fomenta la reflexión del niño, niña o joven. Cuando realicen preguntas o creas que necesitan ayuda para avanzar, no les des las respuestas directamente, incentívalos a proponer soluciones propias.



Procura que no tengan distracciones mientras estudian, como YouTube, Facebook, Twitter, la televisión o el móvil, a menos que las estén usando educativamente.



Asegura la atención plena durante las clases y evita que realicen varias actividades al mismo tiempo, pues, en este caso, las multitareas no son un aliado en el proceso de aprendizaje.



Motiva la disciplina en el proceso de aprendizaje en línea de la niña, niño o joven, todo será más sencillo y obtendrán los mejores resultados.



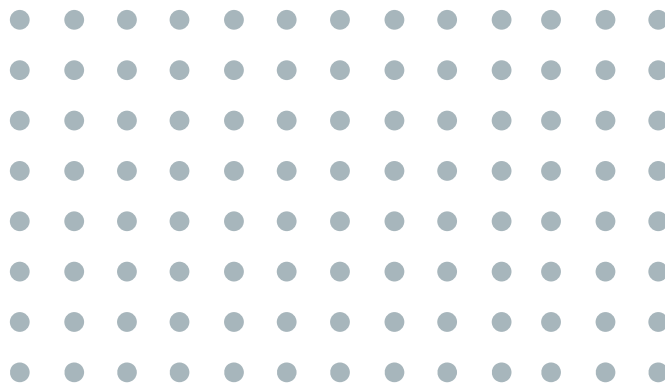
Ayúdale al niño, niña o joven a reportar al docente cualquier falla o inconsistencia que encuentren en la plataforma o en los contenidos del curso.



Revisa con atención las actividades propuestas por los docentes, esto ayudará a realizar seguimiento a su proceso de aprendizaje.



Reconoce los logros y las habilidades del niño, niña o joven, y motívalos todo el tiempo.





## ¿Qué acciones ayudan a una mejor convivencia durante el aprendizaje en casa?

- ▶ **Acondiciona un ambiente de aprendizaje óptimo para los estudiantes**, teniendo en cuenta la iluminación (sin exceso de luz u oscuridad), la ventilación (un espacio fresco), y un buen asiento.
- ▶ **Evita interrumpir las labores académicas en sus horarios habituales** para asignar otras responsabilidades del hogar, especialmente cuando se trate de clases en vivo o de encuentros de grupos de estudio.
- ▶ **Presta atención a las redes y plataformas que frecuentan**. Mientras menos edad tengan, mayores controles parentales deben establecerse al momento de navegar en Internet.
- ▶ **Revisa constantemente sus tareas** y no permitas que deje nada para el final. En un curso virtual es muy fácil retrasarse y dejar las cosas para última hora.
- ▶ **Corrige los comportamientos inadecuados en las clases virtuales** como, por ejemplo, criticar a los maestros, fomentar rumores, interrumpir los momentos de participación de los compañeros (silenciar micrófonos), no respetar la intimidad de los demás y compartir información inaceptable.
- ▶ **Promueve el buen comportamiento** en entornos virtuales y presenciales.



# ¡Las redes sociales pueden ser herramientas educativas!

En la actualidad, y debido a la emergencia sanitaria, la educación en ambientes virtuales de aprendizaje se volvió una prioridad en las instituciones educativas distritales para continuar con el proceso de enseñanza. Por lo anterior, los docentes han buscado la manera de llegar a los estudiantes a través de las herramientas más usadas por ellos y de más fácil acceso, convirtiéndose en un apoyo para interactuar, comunicarse y desarrollar actividades académicas.

A continuación, encuentra las herramientas más utilizadas por los docentes y algunos consejos sobre su uso:



## WhatsApp

✓ Es una aplicación mundialmente conocida y una opción educativa de comunicación escolar que contribuye a los procesos de aprendizaje, su uso debe hacerse de manera positiva y útil.



## Facebook

Es una de las redes sociales más conocidas en el mundo y frecuentada por distintas personas. Por su uso habitual, es útil para gestionar comunidades de aprendizaje. Algunos de sus usos en educación son:

- 👍 Diario de clases
- 👍 Contacto directo entre docente–alumno
- 👍 Repositorio de información sobre las clases
- 👍 Debates
- 👍 Foro de dudas
- 👍 Eventos



## Youtube

Es una página que permite la carga, distribución y visualización de videos en Internet. Asimismo, permite eventos en vivo y la interacción entre usuarios conectados. Algunos de sus usos en educación son:

- ▶ Videos como apoyo audiovisual para las clases
- ▶ Canales especializados y referenciados para estudiantes
- ▶ Permite crear y compartir canales de las clases, incluyendo enlaces de videos de acuerdo con sus intereses



## ¿Cómo promover el autocuidado y los estilos de vida saludable?



Garantiza una alimentación saludable y una buena hidratación mientras estén en casa. ¡El cerebro invierte energía para pensar y aprender!



Realiza descansos, pausas activas y leves estiramientos. No solamente deben descansar la espalda, la cintura y las piernas. Recuerda también dar un momento para los ojos, para ello procura mirar a una distancia lejana.



Apoya la organización de rutinas y horarios para que atiendan día a día las responsabilidades académicas. Establece una agenda para la mañana y para la tarde.



Acompaña el mantenimiento y la limpieza de dispositivos, organiza los documentos necesarios, elimina los archivos que ocupan espacio y desocupa la papelerera de reciclaje.

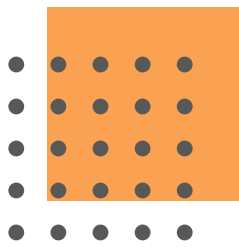


Ayuda a estructurar su trabajo construyendo mapas mentales, bocetos o listas en papel. ¡Estas pueden ayudar en sus labores!



Cuida su salud mental. Además, recuerda respirar profundo para evitar situaciones de estrés. El trabajo en equipo y los grupos de apoyo para el niño, niña o joven, y para coequiperos digitales pueden ser espacios de ayuda en los momentos de tensión que se puedan presentar.

Ten presentes estos tips y recomendaciones para el acompañamiento en los nuevos escenarios de aprendizaje; para promover el autocuidado y la convivencia en entornos digitales; y para ayudar a mantener estilos de vida saludable que fortalezcan las acciones de trabajo y aprendizaje en casa.



## Referencias

- ◇ Sensit.es (11 de abril 2020) cómo fomentar el aprendizaje significativo desde casa. <https://sensit.es/aprendizaje-significativo-en-casa/>
- ◇ Aulaplaneta.(8 de febrero 2015). Ocho reglas básicas a la hora de estudiar en casa.  
<https://www.aulaplaneta.com/2015/02/06/en-familia/ocho-reglas-basicas-la-hora-de-estudiar-en-casa-infografia/>
- ◇ Edulabs.(5 noviembre 2017). 51 tips para estudiar en línea y obtener los mejores resultados  
<https://blog.edu-labs.co/51-tips-para-estudiar-en-linea-y-obtener-los-mejores-resultados/>
- ◇ MedialabUGR.(6 de febrero 2017). ¿Quién no tiene un grupo de Whatsapp del colegio hoy en día?  
<https://medialab.ugr.es/noticias/quien-no-tiene-un-grupo-de-whatsapp-del-colegio-hoy-en-dia/>





saber  
digital

INGRESA A:

← [www.redacademica.edu.co/estrategias/saber-digital](http://www.redacademica.edu.co/estrategias/saber-digital)