



# TIPS PARA LA SIMULACIÓN



**SIMONU**  
BOGOTÁ - REGIÓN  
Tú puedes mover el mundo

**10**  
AÑOS

# ¿CÓMO TRABAJAR EN SIMONU EN AMBIENTE MIXTO VIRTUAL-PRESENCIAL?

- Desarrollo del debate virtual, recuerda utilizar las diferentes herramientas que te proporciona la aplicación por la cual se realizará la llamada.
- La comisión en lengua de señas se realizará de forma presencial.
- Te encontrarás con chicos de diferentes instituciones y por ende realidades distintas a la tuya.
- Recuerda buscar un buen espacio donde no tengas interrupción a la hora del trabajo por comisiones.
- Realiza una excelente investigación sobre tu delegación con respecto a tu comisión, puedes realizar preguntas de acuerdo a ella y así mismo buscar lo necesario para aclarar tus dudas antes del debate.
- Recuerda que Simonu es un modelo pedagógico y no esperamos que lo hagas perfecto pero si queremos que demuestren todo tu potencial con la mejor actitud.

# ¿QUÉ HACER SI LA COMISIÓN ESTA EN SILENCIO?



- Revisa tu conexión a internet, es normal que se presenten inconvenientes con la conexión a internet o con tu dispositivo pero no es motivo para entrar en pánico.
- Formular preguntas con respecto al debate y las otras delegaciones
- Realizar conclusiones de acuerdo a lo hablado dentro de la comisión
- Crear posibles soluciones que beneficien a las delegaciones presentes en relación a la problemática planteada.
- Si te encuentras en los papeles de trabajo puedes crear ideas de valor para presentar en los mismos.

# ¿CÓMO MANEJAR LOS NERVIOS?

- Respira profundamente, esto puede ser muy relajante. Inhala lenta y profundamente dos o más veces antes y durante tu intervención.
- Concéntrate en tu material, no en el público. Las personas prestan atención mayormente a la información nueva, tal vez siquiera noten tu nerviosismo.
- Practica, y luego practica un poco más. Haz tu presentación con personas con las que no estés familiarizado, considera grabarte y así ver oportunidades de mejora.
- No tengas miedo a los momentos de silencio, si pierdes el hilo de lo que estás diciendo o comienzas a sentirte nervioso y tú mente se pone en blanco, no temas, probablemente al público no le importe contar con una pausa para considerar lo que les has dicho.
- Reconoce tu éxito, después de tu intervención siéntete complacido y considera los errores como una oportunidad para mejorar tus habilidades.



# ¿CÓMO EXPRESAR MIS IDEAS DE FORMA CLARA?

- Organiza todas tus ideas y lo que quieres decir con palabras clave, que hagan que en el momento de hablar; a través de esa (s) palabra clave recuerdes tu idea.
- Usa palabras y lenguaje, que sea entendible para toda tu comisión. Es decir no uses palabras tan elaboradas.
- Infórmate y lee bastante días previos a la información, para que tengas clara la información y más argumentos.
- Entre más corta y concisa sea la información más te darás a entender.
- Haz una lluvia de ideas de todo lo que tengas en mente y descarta lo que creas que puede sobrar o no es tan relevante.

