



Guía de recomendaciones para la  
implementación del aprendizaje híbrido

dirigida a familias y cuidadores

Acompañando el aprendizaje en casa



# Presentación

Este recurso hace parte de la caja de herramientas para el aprendizaje híbrido, una iniciativa de gestión de contenidos de valor para la exploración y configuración de posibles escenarios futuros de la educación basados en ambientes de aprendizaje híbridos. Su propósito es permitir responder a situaciones que puedan afectar la presencialidad en los procesos educativos y/o transformar las prácticas pedagógicas.

Esta iniciativa es un componente esencial de **Aprendamos Siempre**, una estrategia que acompaña a la comunidad educativa para fortalecer los aprendizajes pospandemia en relación a ambientes de aprendizaje híbridos, contribuir al cierre de brechas educativas, empoderar la corresponsabilidad de los cuidadores en los procesos de formación y enriquecer las prácticas educativas para el desarrollo de aprendizajes fundamentales y el crecimiento socioemocional de los niños, niñas, y adolescentes del Distrito desde una perspectiva integradora.





## ¿Qué función desempeñan los familiares y cuidadores en el contexto del aprendizaje híbrido?

Los familiares y cuidadores tenemos un papel sumamente relevante en el proceso de aprendizaje y desarrollo de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes, especialmente en un contexto de aprendizaje híbrido. Por eso, resulta esencial potenciar nuestro rol como acompañantes, guías y orientadores, dado que los estudiantes dedicarán un mayor tiempo a realizar actividades de manera autónoma en casa.

Nuestra función principal es entonces proporcionar un ambiente propicio para el estudio en el hogar y colaborar estrechamente con los maestros para garantizar que los estudiantes estén cumpliendo con sus responsabilidades académicas. Además, tenemos una responsabilidad fundamental en el cuidado y fomento del bienestar emocional de nuestros niños, niñas, adolescentes y jóvenes, ya que adaptarse a los cambios propuestos por el aprendizaje híbrido puede hacerlos experimentar sentimientos de aislamiento, ansiedad o frustración.

De ahí, la importancia de mantener con los estudiantes líneas abiertas de comunicación, alentar conversaciones honestas y mostrar empatía. Esto les permitirá navegar por sus emociones y desarrollar habilidades de afrontamiento. Nuestro apoyo puede contribuir significativamente a mantener su motivación, autoestima y confianza en sí mismos.



### Consejos para familiares y cuidadores:

- Ayude a los estudiantes a establecer un horario para sus actividades escolares y a asumir sus responsabilidades.
- Brinde apoyo emocional cuando sea necesario, reconozca los esfuerzos y ayude a manejar el estrés.
- Sepa cuándo los maestros están disponibles por teléfono, mensaje de texto o correo electrónico, para comunicarse con ellos cuando tengas preguntas.



## Roles de los familiares y cuidadores



Los desafíos y las oportunidades que presenta el aprendizaje híbrido han redefinido algunos roles de los familiares y cuidadores en el proceso educativo de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes. Aquí te presentamos algunos que podrías asumir:



### **Facilitador:**

Como apoyo desde el hogar, tu rol es ayudar a crear la agenda diaria de tu estudiante. Esto significa planear juntos qué debe hacer en el día, organizar las lecciones y tareas, y asegurarte de que tenga todo lo que necesita para estudiar. Piensa en ti como un guía que asegura que todo esté en orden para que el niño, niña, adolescente o joven pueda concentrarse en aprender sin preocupaciones.



### **Mentor:**

Imagina que eres como un guía o un amigo que está ahí para ayudar en diferentes asignaturas. Puedes dar consejos y enseñar cosas que sabes. También, comparte tus propias experiencias de cuando ibas a la escuela para hacer que el aprendizaje sea más interesante. Trabaja junto con tu estudiante para aprender juntos, como un equipo que construye conocimiento. Tu papel es ser alguien en quien confíe y que le ayude a crecer académicamente.



### **Inspirador:**

Piensa que eres como ese ánimo extra que empuja a tu estudiante hacia adelante. Los inspiras a enfrentar desafíos y a no rendirse. Cuando tu estudiante se siente un poco desanimado, tú estás ahí para recordarle que puede lograrlo y que cada esfuerzo vale la pena. Eres esa voz alentadora que les ayuda a seguir adelante y a creer en sí mismo.



La participación de los familiares y cuidadores desempeñará un papel fundamental en el rendimiento académico de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes. Cualquiera que sea el papel de apoyo que asuman en el contexto del aprendizaje híbrido resultará sumamente beneficioso siempre y cuando haya un diálogo constante con los estudiantes.



## ¿Cómo apoyar el aprendizaje híbrido desde el hogar?



A medida que las aulas se expanden hacia los hogares, es fundamental para nosotros, como familiares y cuidadores, implementar estrategias efectivas que respalden el aprendizaje. En esta búsqueda, se abre paso la necesidad de crear un ambiente propicio en el hogar, en el cual nuestra participación tiene un impacto significativo en el rendimiento académico de los estudiantes.

A continuación, exploraremos algunas estrategias clave para apoyar el aprendizaje híbrido en casa:



### **Establece patrones de rutina:**

Crea una secuencia de hábitos ajustables y dialoga con el estudiante sobre cómo se adapta con el paso del tiempo. Divide los días en segmentos previsible. Puedes establecer los horarios para despertarse, tomar el desayuno, bañarse, estudiar, tiempo de ocio, etcétera.





### **Diseña un plan diario:**

Cada mañana, échale un vistazo al horario de clases y tareas de tu estudiante. Luego, fíjate en las cosas que todavía tiene que hacer ese día. Puede ser como armar una lista de cosas por realizar. Esto ayudará a tu estudiante a saber qué le espera y a organizarse para que no se le pase nada importante. ¡Un plan diario hace que las cosas sean más claras y fáciles de manejar!



### **Asigna un espacio de aprendizaje:**

Escoge un lugar cómodo en casa donde tu estudiante pueda concentrarse en sus tareas escolares. Asegúrate de que sea un espacio tranquilo y sin distractores. Puede ser un escritorio en su habitación o en la sala de estar. La idea es tener un lugar donde se sienta bien para estudiar y hacer sus trabajos escolares. ¡Eso le ayudará a concentrarse y rendir mejor!



### **Desarrolla la habilidad de identificar obstáculos:**

Eres como un detective que busca pistas cuando tu estudiante se enfrenta a problemas. Tu tarea es entender por qué está teniendo esas dificultades. Puedes hacer preguntas y hablar con él para saber qué está pasando. Una vez que sepas cuál es el problema, puedes ayudar a encontrar maneras de resolverlo.



### **Aprovecha recursos adecuados:**

Seguramente los maestros han proporcionado sitios web especiales y lugares para el aprendizaje. Si aprendes a usar estos sitios, podrás encontrar información rápidamente cuando tú o tu estudiante la necesiten. Al saber cómo usar estas herramientas, ahorrarás tiempo y harás que el aprendizaje sea mucho más sencillo.







### **Fomenta una mentalidad de crecimiento:**

No solo se trata de qué aprender, sino cómo se aborda lo que se está aprendiendo. Es importante comprender que no completar todas las etapas de enseñanza con éxito es una parte aceptable e instructiva del proceso educativo.



### **Se flexible:**

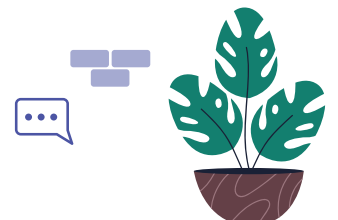
Reconoce que puede haber momentos en los que el niño, niña, adolescente o joven requiere tu asistencia para completar una tarea. Dedica tiempo adicional para trabajar en esos desafíos.



## **Actividad**



Esta actividad nos brindará la oportunidad de reflexionar sobre cómo podemos apoyar y acompañar el proceso de aprendizaje de nuestros niños, niñas, adolescentes y jóvenes, al tiempo que exploraremos los diferentes roles que desempeñamos en dicho proceso. Responde las siguientes preguntas:



**¿Qué estrategias has utilizado hasta ahora para acompañar al estudiante en su aprendizaje?, ¿qué aspectos has encontrado más efectivos y en qué áreas sientes que podrías mejorar?**



**Considerando los diferentes roles que hemos discutido anteriormente (facilitador, mentor, inspirador), ¿cómo te ves desempeñando cada uno de estos roles en el contexto del aprendizaje híbrido?, ¿cuáles crees que se alinean mejor con tus fortalezas y habilidades?**



**¿Cómo mantienes una comunicación abierta con el estudiante sobre sus tareas y experiencias de aprendizaje?**





**¿Qué medidas has tomado para establecer un ambiente propicio para el aprendizaje en casa?**



**¿Cómo abor das el concepto de fracaso y error en el proceso de aprendizaje?, ¿cómo ayudas al estudiante a adoptar una mentalidad de crecimiento frente a los desafíos académicos?**



**Basado en lo que has aprendido sobre tu papel y los roles en el aprendizaje híbrido, ¿qué acciones específicas te comprometes a llevar a cabo para fortalecer tu apoyo y participación en la educación de tus estudiantes?**





#AprendamosSiempre