

TIERRALTA COLOMBIA

MarcaDOS, heridas que transforman

Quiénes somos

La Asociación Rawlings Tierralta Colombia es una entidad sin ánimo de lucro cristiana, registrada ante la Dirección Distrital de Inspección, Vigilancia y Control de Personas Jurídicas de la Alcaldía Mayor de Bogotá, cuyo objetivo principal es contribuir a la formación espiritual de jóvenes entre los 13 y los 21 años,

Para dar cumplimiento a este objetivo, se desarrollan campamentos gratuitos en los que se generan espacios de recreación y reflexión, a través de los cuales se invita a los jóvenes a considerar la relación con Dios como una opción de vida, garantizándose el libre desarrollo de la personalidad y la libertad de cultos.

Desde su creación, en el año 2009, Tierralta Colombia ha podido beneficiar a 173,845 jóvenes, provenientes de instituciones educativas públicas y privadas, fundaciones y comunidad.

Justificación

La última Encuesta Nacional de Salud Mental reveló cómo la incidencia de trastornos afectivos entre los adolescentes escolarizados en Colombia, ha presentado un crecimiento acelerado a partir de la segunda década de los 2000.

De acuerdo con las cifras oficiales, para el año 2022 se calculaba que un 44.7% de los menores de edad colombianos sufría alguna afección a su salud mental, siendo los trastornos más frecuentes la ansiedad, la fobia social y la depresión (1). De igual manera, durante el mismo periodo, se registró la tasa de incidencia de intento de suicidio más alta de la historia en Colombia, siendo ésta un 72,4 superior a la máxima registrada (año 2019). La tasa más alta de intentos de suicidio se presenta en el grupo de los 10 a los 24 años de edad, representando éste el 67% del total de casos (2).

Si bien existen factores biológicos involucrados, las situaciones de tensión en el medio ambiente y las habilidades de afrontamiento a dichas situaciones, son las variables determinantes en la aparición de los trastornos afectivos. Actualmente nos enfrentamos con una generación de jóvenes sociológicamente descritos como conscientes de su dolor, altamente sensibles y poco tolerantes a la frustración, quienes en muchos casos, deben enfrentar además, situaciones altamente tensionantes como el abuso sexual, la desintegración familiar y el matoneo.

Según la Sociedad Colombiana de Pediatría, cada hora dos menores de edad son víctimas de violencia sexual en Colombia. El 57% de los casos de violencia sexual se presenta durante la adolescencia. En el 48% de los casos el abuso es perpetuado por un miembro de la familia (3).

Por su parte, el Mapa de la Familia, proyecto desarrollado por la Universidad de la Sabana, presenta a Colombia como el segundo país del mundo con mayor porcentaje de niños que crecen con padres ausentes o reemplazados. Es así como en el 12% de hogares colombianos, los menores crecen a cargo de personas distintas a sus padres(4).

De acuerdo con el informe del Programa para la evaluación internacional de los estudiantes, Colombia es el segundo país de Latinoamérica con mayor casos de matoneo y ocupa el noveno lugar a nivel mundial, con 9.000 denuncias en el año 2022. De acuerdo con cifras de la ONG Bullying sin fronteras, el acoso escolar es la causa de 200.000 muertes al año, ya sea por inducción al suicidio o por homicidio(5).

De acuerdo con el Acta Pediátrica de México, las situaciones interpretadas por el sujeto como emocionalmente traumáticas y vividas desde temprana edad, desorganizan su percepción del mundo, provocan confusión y dejan heridas permanentes. Los hechos vividos por el individuo son inalterables, sin embargo, el sentido que se atribuya a los mismos depende de cada cual. Teniendo esto en cuenta, los esfuerzos se centran en ayudar al individuo a atribuir a sus vivencias un nuevo significado, convirtiéndolos en una fuente de crecimiento y resistencia a crisis futuras (6). La consecución de este objetivo inicia con la aceptación y el enfrentamiento del suceso, se debe reconocer la existencia de una herida, pero es logrado únicamente cuando el individuo encuentra herramientas que le permitan reinterpretar las vivencias y aumentar su nivel de resiliencia (7).

Diversos estudios en salud mental, como los realizados por Harold Koenig, Martin Seligman, Christopher Paterson, entre otros, presentan el uso de la espiritualidad/religión como factor protector y promotor de la resiliencia, al ejercer una influencia positiva en la adaptación de los individuos a las dificultades inherentes a la experiencia humana. Por su parte, en su artículo Resiliencia y Espiritualidad, la psicóloga y Antropóloga Carla María Fonseca Tomás afirma, “En el uso de la religión/espiritualidad como función de gestión de la adversidad, los individuos traen a su vida cotidiana un conjunto de funciones: la búsqueda del sentido para interpretar y aceptar el sufrimiento; aumento de la percepción de control; el confort y la cercanía a la divinidad, la intimidad y el apoyo social a través de otras personas importantes en su comunidad espiritual, y la posibilidad de crecimiento y transformación de la vida” (8).

Teniendo esto en cuenta, y amparados por el artículo 19 de la Constitución Política y la Resolución 36/55 de la Asamblea General de las Naciones Unidas y siguiendo los lineamientos establecidos por la Ley 133 de 1994 y el decreto 4500 de 2006, a través de MarcaDOS, Tierralta Colombia busca proporcionar un espacio para que el estudiante pueda entender que los sucesos dolorosos hacen parte de la experiencia humana, aceptar las heridas presentes en su realidad, y trabajar en ellas a partir de herramientas de tipo espiritual/religioso que le permitan iniciar un proceso de perdón y resignificación de sus vivencias, de tal forma que éstas puedan convertirse en fuente de crecimiento personal.

Objetivo Principal

Brindar herramientas espirituales que le permitan al estudiante resignificar los eventos dolorosos presentes en su historia de vida y convertirlos en instrumentos generadores de empatía y de crecimiento personal, a través de la presentación de la relación con Dios por medio de Jesucristo como opción de vida.

Objetivos secundarios

- Generar espacios que le faciliten al estudiante el reconocimiento de algunos de los sucesos dolorosos de su historia y del significado personal otorgado a los mismos.
- Facilitar la resignificación de los eventos dolorosos a la luz de la presentación de un ser superior que puede sanar, inducir al perdón y brindar motivación de vida.
- Abrir puertas de comunicación que permitan que los jóvenes que deseen continuar un proceso de crecimiento espiritual lo puedan hacer, previa autorización de sus acudientes.

Metodología y estrategias didácticas

El programa MarcaDOS, se desarrolla a través de una salida pedagógica de veintidos (24) horas a la finca Tierra Alta (Chinauta), durante la cual se hará uso de las siguientes herramientas:

- Obra de teatro ilustrativa.
- Charla expositiva.
- Grupos pequeños de discusión
- Actividades recreativas grupales
- Actividades recreativas libres

Recursos

Este programa no generará ningún costo para los estudiantes ni la institución educativa. La totalidad de los costos serán asumidos por Tierralta Colombia.

Para la implementación de este programa, Tierralta pone a disposición de la institución educativa los siguientes recursos:

- Servicio de transporte ida y regreso para cada estudiante y docente participante
- Servicio de alojamiento (1 noche)
- Servicio de alimentación (Almuerzo, cena, desayuno para llevar)
- Desarrollo del programa formativo y uso recreativo de las instalaciones
- Servicio de primeros auxilios y traslado a centro médico para atención primaria

Itinerario propuesto

7:00 AM Salida de los estudiantes
10:00 AM Bienvenida, acomodación en habitaciones y explicación del programa
12:00 M Almuerzo
1:00 PM Circuito de juegos
3:30 PM Deportes/piscina
5:30 PM Tiempo de aseo personal
6:30 PM Cena
7:30 PM Juegos grupales
8:30 PM Obra de teatro y charla expositiva
10:00 PM Fogata
11:00 PM Apagar luces/Dormir

7:00 AM Charla de cierre
8:00 AM Entrega de desayuno y embarque
8:30 AM Regreso a Bogotá

Requisitos

Para acceder al programa MarcaDOS, los colegios interesados deben cumplir los siguientes requisitos:

- Garantizar la comunicación de los objetivos y características del programa con docentes, padres de familia y estudiantes.
 - Delegar a un docente como encargado de la coordinación logística de la actividad en la institución educativa.
 - Garantizar la asistencia del número de estudiantes establecido de acuerdo al cupo solicitado.
 - Garantizar la asistencia de un docente por cada veinte estudiantes.
 - Garantizar la gratuidad de la actividad.
 - Realizar el proceso de inscripción en las condiciones y plazos establecidos.
 - Permitir que se invite a los estudiantes interesados en continuar un proceso de crecimiento espiritual, a una actividad posterior, de carácter voluntario, gratuito e independiente del colegio.
-

Proceso de inscripción

Esta actividad está dirigida únicamente a jóvenes entre los 13 y los 21 años y por su carácter espiritual/religioso la participación en la misma es voluntaria. Para participar, los estudiantes interesados deben diligenciar el formulario de inscripción en su totalidad, el cual debe estar firmado por el acudiente. De igual forma se solicitará copia del documento de identidad y del certificado de EPS o SISBÉN con vigencia menor a 30 días en el que conste que se cuenta con servicio activo.

La información personal de los jóvenes inscritos debe ser incluida por la entidad en la plataforma de inscripción de Tierralta Colombia en los plazos establecidos. Los documentos físicos serán entregados el día asignado para el desarrollo del campamento.

Bibliografía

1. Ministerio de Salud. Boletín de Prensa No 481 de 2022. 2022. Salud mental: asunto de todos.
2. Walteros Acero DM, Alejandra Avila Mellizo GA, Mosquera Bahamón Y, Stella Narváez Díaz N, Edwin Prieto Alvarado F. Informe de Evento Intento de Suicidio, 2022. Instituto Nacional de Salud.
3. Sociedad Colombiana de Pediatría. <https://scp.com.co/en-colombia-cada-hora-dos-ninos-o-ninas-son-victimas-de-abuso-sexual/>. 2014. En Colombia, cada hora dos niños o niñas son víctimas de Abuso Sexual.
4. Muñoz Gómez DS, Uribe Marín PA. Informe de resultados Termómetro de la Familia Colombia 2019. Bogotá; 2019.
5. Acosta A. Redmas Noticias. 2023. Colombia, el noveno país del mundo con mayor número de casos por matoneo escolar.
6. Bárcena Sobrino E. La vida después de un trauma emocional. Acta Pediátrica de México. 2005;26(4):201-5.
7. Echeburúa E, Amor PJ. Memoria traumática: estrategias de afrontamiento adaptativas e inadaptables. Terapia Psicológica. 2019;37:71-80.
8. Fonseca Tomás CM. Espiritualidad y resiliencia, Tesis Doctoral Universidad de Extremadura. 2017.