

SEMANA 1					
	MENÚ 1	MENÚ 2	MENÚ 3	MENÚ 4	MENÚ 5
PROTEICO	CARNE DE RES SALTEADA	CERDO APANELADO	GARBANZO Y CARNE DE CERDO	CARNE DE RES EN SALSA CRIOLLA	POLLO CON VERDURAS
CEREAL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ AL CILANTRO
RTP	PURÉ DE PAPA	PAPA CAMPESINA CCH: TORTA DE BANANO	PAPA SALADA	PAPA CRIOLLA FRITA	PLÁTANO FRITO CCH: PLÁTANO AL HORNO
VERDURA	ENSALADA DE ZANAHORIA, FRESA Y ESPINACA CON CREMA DE LECHE CCH: ENSALADA DE ZANAHORIA, FRESA Y ESPINACA CON CREMA DE LECHE 1/2	MANDARINA	ENSALADA DE AGUACATE (aguacate+lechuga+tomate)	MANZANA	
BEBIDA	JUGO DE MANGO	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE LULO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA CCH: BATIDO DE LULO Y AGUACATE
FRUTA					MANDARINA
SEMANA 2					
	MENÚ 6	MENÚ 7	MENÚ 8	MENÚ 9	MENÚ 10
PROTEICO	POLLO AL RANCHO	LENTEJAS Y CARNE DE CERDO	CARNE MOLIDA EN SALSA BOLOGNESE CCR: CARNE DE RES EN SALSA BOLOGNESE	PRESA DE POLLO CON HOGAO	FRÍJOL Y CARNE DE CERDO
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA REINA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMENTÓN
RTP	PAPA CAMPESINA CCH: TORTA DE ZANAHORIA	PLÁTANO FRITO	PAN TAJADO	PAPA SALADA CCR: AJIACO CSOPA: AJIACO	PLATANO FRITO CCH: PLÁTANO AL HORNO
VERDURA	ENSALADA HAWAIANA (repollo+melón+mango+piña)	MANDARINA	ENSALADA FRUTI CREAM (fresa+pera+piña) CCH: ENSALADA FRUTI CREAM 1/2	MANDARINA	ENSALADA DE AGUACATE (aguacate+lechuga+tomate)
BEBIDA	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL CCH: BATIDO DE MANGO Y ZANAHORIA	LIMONADA DE PANELA CCR: JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUAYABA
FRUTA			BANANO		
SEMANA 3					
	MENÚ 11	MENÚ 12	MENÚ 13	MENÚ 14	MENÚ 15
PROTEICO	ARROZ ATOLLADO	LENTEJAS Y CARNE DE RES GOULASH	FRICASSE DE POLLO	CARNE DE RES TEXANA	CARNE DE CERDO EN SALSA CHOW MEIN
CEREAL		ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON FIDEOS
RTP	PLÁTANO FRITO	PAPA CRIOLLA FRITA	PAPA CRIOLLA FRITA	PLATANO FRITO CCH: TORTA DE BANANO	PAPA SALADA
VERDURA		GUACAMOLE (aguacate + cebolla cabezona + tomate)		ENSALADA DE MELÓN, ZANAHORIA Y LECHUGA	MANZANA
BEBIDA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	SORBETE DE FRUTA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL
FRUTA	MANDARINA				
SEMANA 4					
	MENÚ 16	MENÚ 17	MENÚ 18	MENÚ 19	MENÚ 20
PROTEICO	GUISADO DE CERDO	FRÍJOL Y CARNE MOLIDA DE RES CCR: FRÍJOL Y CARNE DE RES	PRESA DE POLLO CON CHIMICHURRI	ARROZ CON POLLO	ESTOFADO DE RES
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO		ARROZ CON ZANAHORIA
RTP	PAPA CAMPESINA CCH: TORTA DE ZAPALLO (Raizal)	PATACÓN (Afrodescendientes)	PAPA SALADA	PLÁTANO FRITO	PAPA CRIOLLA FRITA CCR: SOPA DE PASTA CSOPA: SOPA DE PASTA
VERDURA	BANANO	GUACAMOLE (aguacate+cebolla cabezona+tomate)	ENSALADA DE ZANAHORIA CCH: ENSALADA DE ZANAHORIA 1/2		
BEBIDA	JUGO DE FRESA CCR: AGUA DE PANELA CON CANELA	LIMONADA DE PANELA	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL CCH: BATIDO DE AHUYAMA Y MANGO	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE MANGO CCR: AGUA DE PANELA CON CANELA
FRUTA				MANZANA	BANANO
NOTA: CCU: Comida Caliente Urbanos CCR: Comida Caliente Rural (Sumapaz) CCH: Comida Caliente con Horno					

SEMANA 1					
	MENÚ 1	MENÚ 2	MENÚ 3	MENÚ 4	MENÚ 5
BEBIDA EN LECHE	FÉCULA	CAFÉ CON LECHE	MOCACHINO	SORBETE DE FRUTA CR-U: BEBIDA DE MAÍZ CCR: BEBIDA DE MAÍZ (Muisca)	TETERO CON CANELA (Kichwa)
PROTEICO	HUEVOS CON MAÍZ	QUESO DOBLE CREMA	HUEVOS PERICOS CR-U: CALDO CARNE CCR: CALDO CON HUEVO	SANDWICH DE QUESO DOBLE CREMA	HUEVOS CON ZANAHORIA CCR: HUEVOS REVUELTOS
DERIVADO DE CEREAL	PONQUÉ	MOGOLLA INTEGRAL	PANDEBONO		TORTA
FRUTA	MANDARINA	BANANO	MANDARINA	DURAZNO	CIRUELA
SEMANA 2					
	MENÚ 6	MENÚ 7	MENÚ 8	MENÚ 9	MENÚ 10
BEBIDA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	BEBIDA ACHOCOLATADA	MOCACHINO	YOGUR CON GRANOLA	JUGO DE FRUTA CR-U: AGUA DE PANELA CCR: AGUA DE PANELA
PROTEICO	HUEVOS REVUELTOS CR-U: CALDO DE POLLO CCR: CALDO DE POLLO	QUESO MOZARELLA	HUEVOS CON QUESO	QUESO DOBLE CREMA	HUEVO DURO
DERIVADO DE CEREAL	PAN CALENTANO	MUFFIN CON SABOR A QUESO	CROISSANT SIN RELLENO	GALLETA DULCE	PAN DE BONO
FRUTA	CIRUELA	BANANO	MANDARINA	PERA	DURAZNO
SEMANA 3					
	MENÚ 11	MENÚ 12	MENÚ 13	MENÚ 14	MENÚ 15
BEBIDA EN LECHE	MOCACHINO	CAFÉ CON LECHE CR-U: BEBIDA DE MAÍZ CCR: BEBIDA DE MAÍZ (Muisca)	FÉCULA	ARROZ CON LECHE Y COCO (Afrodescendientes)	TETERO CON CANELA (Kichwa)
PROTEICO	HUEVOS CON CARNE MOLIDA CCR: HUEVOS CON CARNE DE RES	SANDWICH DE QUESO DOBLE CREMA	HUEVOS REVUELTOS CR-U: CALDO DE CARNE CCR: CALDO DE CARNE	QUESO MOZARELLA	HUEVOS PERICOS
DERIVADO DE CEREAL	PAN ROLLO INTEGRAL		PANDEBONO	GALLETA DULCE	TORTA
FRUTA	MANZANA	MANDARINA	DURAZNO	MANDARINA	BANANO
SEMANA 4					
	MENÚ 16	MENÚ 17	MENÚ 18	MENÚ 19	MENÚ 20
BEBIDA EN LECHE	MOCACHINO	CHOCOLATE CCR: BEBIDA CON PETO	TETERO CON CANELA (Kichwa)	CAFÉ CON LECHE CCR: CHOCOLATE	BEBIDA ACHOCOLATADA CCR: AGUA DE PANELA
PROTEICO	HUEVOS REVUELTOS CCR: CALDO DE CARNE	QUESO DOBLE CREMA	HUEVOS CON PAPA CCR: HUEVOS PAJARITO	QUESO MOZARELLA	HUEVOS CON QUESO CCR: CHANGUA
DERIVADO DE CEREAL	MUFFIN CON SABOR A QUESO	PANDEBONO	PAN DE MAÍZ	GALLETA DE DULCE	CROISSANT SIN RELLENO
FRUTA	DURAZNO	MANDARINA	MANZANA	BANANO CCR: PAPAYA Y BANANO CON CREMA DE LECHE	CIRUELA

NOTA:

CCU: Comida Caliente Urbanos
CCR: Comida Caliente Rural (Sumapaz)
CR-U: Colegio Rural-Urbano
CCH: Comida Caliente con Horno