

Recomendaciones para Padres

Campana de Prevención y Promoción

Uso Adecuado de las TIC



1. Mantenerse informados

Conocer el contenido de las redes sociales tales como los retos, las publicaciones, los contactos, los juegos en línea y las páginas a las cuales acceden sus hijos.

2. Reconocer los riesgos

Al mantenerse informados, pueden identificar los posibles riesgos digitales a los que se exponen sus hijos. Estos pueden afectar la salud mental y física, la integridad, el bienestar y la seguridad de los menores de edad.

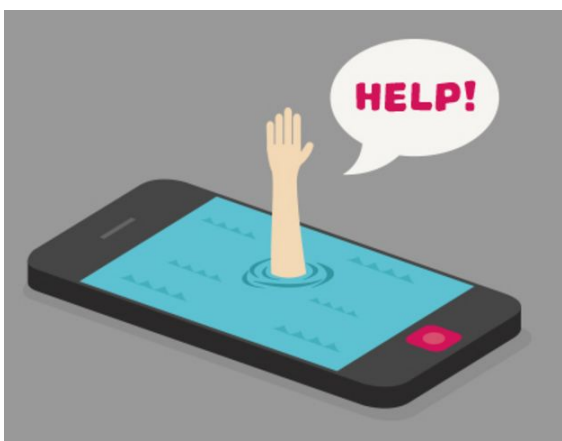
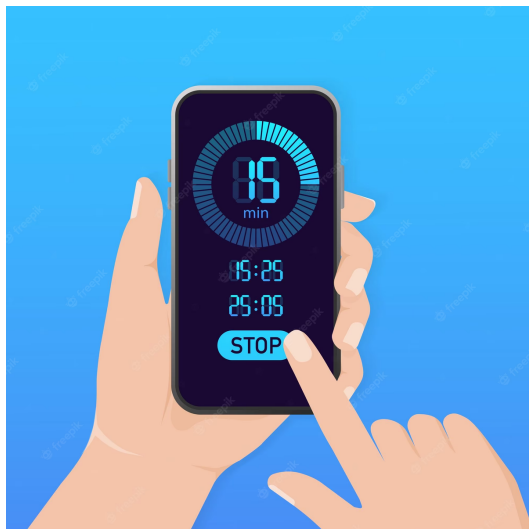


3. Dialogar en familia

Por medio del diálogo, pueden aumentar la confianza con sus hijos y fortalecer las habilidades y hábitos digitales en familia para la prevención de riesgos.

4. Establecer límites

Es importante llegar a acuerdos en el tiempo de exposición a pantallas por medio de horarios y supervisar periódicamente los dispositivos tecnológicos de sus hijos. Es importante que los menores de 14 años no estén expuestos a dispositivos sin supervisión de un adulto responsable.



5. Buscar ayuda

Si conocen alguna situación que esté poniendo en riesgo a sus hijos o a otro estudiante, comuniquen en el Colegio y reporten en las siguientes líneas de ayuda:

- Te Protejo.
- CAI Virtual.