

CÁPSULA BRAZUELISTA



Un vistazo a las actividades semanales que hacemos en nuestro colegio

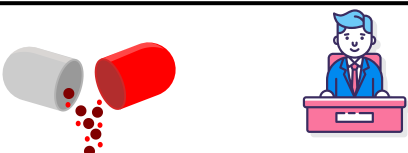
SEMANA 33

SEPTIEMBRE 09 AL 13

CÁPSULA 27

CÁPSULA RECTORIA

Por: Esteban Montaña



La semana pasada fue una semana de retos, que nos demostró que como docentes podemos afrontar situaciones que nos ponen a prueba, así que no me queda otro camino que **FELICITARLES** por su compromiso y entrega al bienestar de nuestros estudiantes. Así mismo es importante aprovechar estas situaciones para reevaluar posibles escenarios que se pueden presentar y debemos estar preparados para atender.

Segundo punto les invito a endulzar a nuestros compañeros y amigos en su corazoncito, mensajes Como detalles, cheques o efectivo... todo es bien recibido



FELÍZ MES DEL AMOR Y LA AMISTAD
BRAZUELISTA



DISCIPLINAS DEPORTIVAS			
Deportes de Conjunto		Fem	Mas - Mixto
Baloncesto - CAT. A	✓		✓
Baloncesto - CAT. B	✓		✓
Fútbol 8 CAT - A			✓
Fútbol 8 CAT - B			✓
Futsal CAT. Única			✓
Fútbol 5 CAT. Única	✓		
Voleibol Mixto - CAT. Única			✓
Deportes de Equipo		Mas	- Mixto
Minitejo			✓
Bolirana			✓
Bolo			✓
Tejo	✓		
Deportes Individuales		Fem	- Mas
Atletismo	✓		✓
Natación	✓		✓
Tenis de Campo	✓		✓
Tenis de Mesa	✓		✓
Ajedrez	✓		✓
Ciclismo	✓		✓
Billar	✓		✓
Squash	✓		✓
Parqués	✓		✓
Deportes Extremos		Fem	Mas - Mixto
Paintball			✓
Travesía MTB	✓		✓

CONFORMACIÓN DE CIRCUITOS			
Circuito	Localidades que conforman	País Asignado	Punto de Atención
1	Chapinero, Sancafé, Teusaquillo, Puente Aranda, Candelaria, Nivel Central.	ALEMANIA	CANAPRO GRAN ESTACIÓN deportes.circuito1@gmail.com WHATSAPP: 3012261395
2	San Cristobal	ARGENTINA	DILE SAN CRISTOBAL deportes.circuito2@gmail.com WHATSAPP: 3012261357
3	Usme y Sumapaz	SUDAFRICA	DILE USME deportes.circuito3@gmail.com WHATSAPP: 3012261394
4	Tunjuelito	GRECIA	CODEMA - C.C.TUNAL deportes.circuito4@gmail.com WHATSAPP: 3012261370
5	Bosa	BRASIL	DILE BOSA deportes.circuito5@gmail.com WHATSAPP: 3012261259
6	Kennedy	ITALIA	CODEMA - PLAZA DE LAS AMERICAS deportes.circuito6@gmail.com WHATSAPP: 3012261399
7	Fontibón - Engativá	FRANCIA	CANAPRO-EDIFICIO PRINCIPAL deportes.circuito7@gmail.com WHATSAPP: 3012261357
8	Usaquén, Suba, Barrios Unidos	CANADA	CODEMA - GERBA 100 deportes.circuito8@gmail.com WHATSAPP: 3012261380
9	Los Martires, Antonio Nariño, y Rafael Uribe Uribe	EE.UU.	DILE ANTONIO NARIÑO deportes.circuito9@gmail.com WHATSAPP: 30122613063
10	Ciudad Bolívar	CHINA	DILE CIUDAD BOLIVAR deportes.circuito10@gmail.com WHATSAPP: 3398246540

MAYORES INFORMES:

- Página WEB: www.educacionbogota.edu.co
- En el link: juegosintegracionsectoreducativo.com
- En el correo electrónico: deportes.bienestar@educacionbogota.gov.co

PATROCINADORES	

CÁPSULA AVES

Por: Flor Jimenez



CÁPSULA ECOLÓGICA

Por: Flor Jimenez



CÁPSULA DE PROFES PARA PROFES

Por: Luz Angelica Garcia



¡EL APRENDIZAJE Y LA MEMORIA SON PROCESOS SELECTIVOS!

¿QUÉ ES APRENDER?

NEUROBIÓLOGA E INVESTIGADORA

Mara Dierssen explica el aprendizaje como el proceso a través del cual se modifican y adquieren habilidades, destrezas, conocimientos, conductas o valores como resultado del estudio, la experiencia, la instrucción, el razonamiento y la observación.

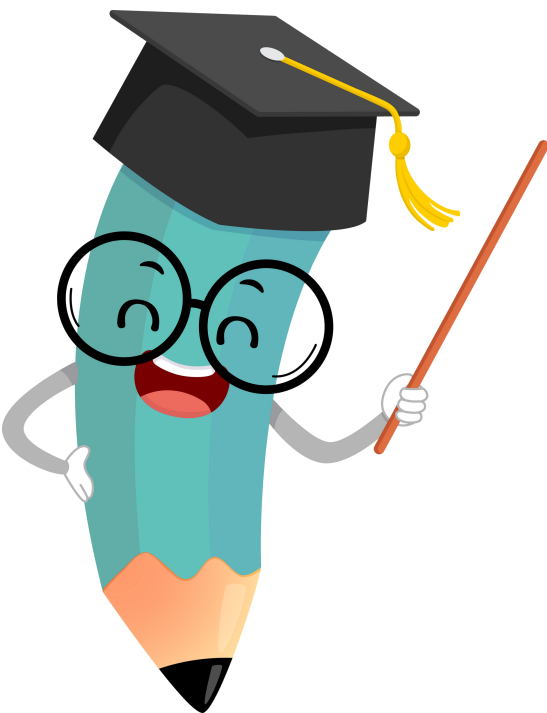
Este proceso no solo involucra la **memoria**, sino que también está ligado a las **emociones**, las cuales intervienen en la forma en que aprendemos y recordamos.

Solo retenemos lo que nuestra memoria considera **importante** y esto varía entre individuos.

Como educadores, **debemos** reconocer la diversidad en las capacidades y experiencias de cada estudiante, **diseñando estrategias** que ayuden al cerebro a procesar la información de forma significativa y emocionante.

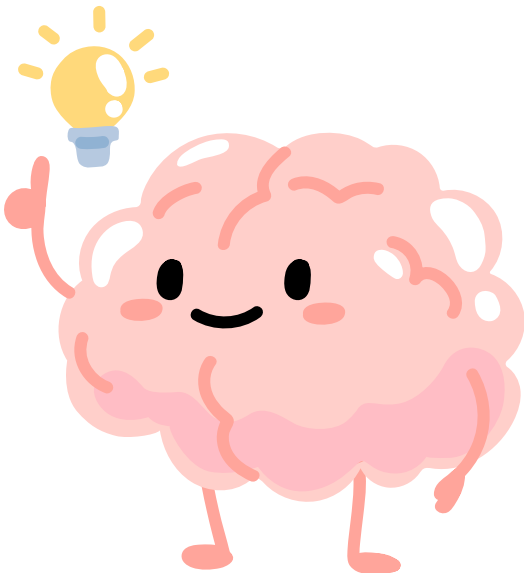
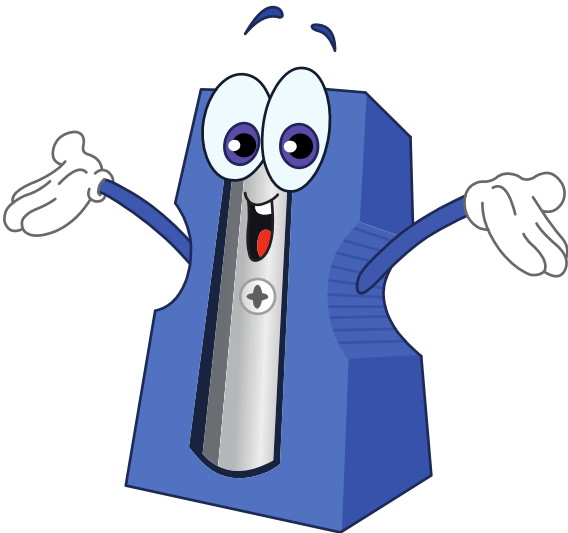
REFLEXION

Si pidieras a tus estudiantes actuales que describan en una palabra la marca que estás dejando en sus vidas, ¿Qué crees que dirían?



CÁPSULA ORIENTACIÓN

Por: María Isabel Bickel



SOBRE EL SUICIDIO

10 de septiembre día internacional de la prevención del suicido.

Aprender a amarnos a nosotr@s mism@s

¿HABLAR DE SUICIDIO REDUCE EL RIESGO DE REALIZARLO?

Si. Hablar del suicidio no solo reduce el estigma, sino que puede ayudar a aliviar la tensión que esta generando las ideas suicidas. El ser escuchad@ trae la sensación de ser tenido en cuenta y ser importante para alguien, además de dar tiempo para reflexionar, valorar otras opciones y pedir ayuda.

El suicidio ocurre cuando las personas se hacen daño a sí mismas con el propósito de terminar con su vida y, como resultado, fallecen.

Un intento de suicidio es cuando las personas se lastiman con el propósito de terminar con su vida, pero no mueren.

“El amor propio es la base de una buena salud mental.”

¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO DE SUICIDARSE?

La mayoría de las personas que tienen eventos estresantes de la vida (como la pérdida de un ser querido, problemas legales o dificultades financieras) y los factores estresantes interpersonales (como vergüenza, acoso, intimidación, discriminación o problemas en las relaciones) pueden contribuir al riesgo de suicidio.

QUÉ HACER ?

Ayudar a encontrar un tratamiento de salud mental.

Si alguien le dice que se va a suicidar, no lo deje solo. No prometa que mantendrá en secreto sus pensamientos suicidas: dígaselo a un amigo, familiar u otro adulto de confianza

Línea 106 y su chat: 300-7548933

Centro de apoyo emocional
WhatsApp: 305-7109 994 Línea exclusiva para servidores y contratistas del distrito para brindar apoyo emocional en momentos de dificultad.

OPCIONES DE TRATAMIENTO Y TERAPIA

Terapia cognitivo-conductual.

Terapia dialéctica conductual.

Terapia de tercera generación.

Estrategias breves de intervención

Créditos: Dirigido por Esteban Montaña, Diseño y Edición: Jorge Báez.

CÁPSULA COORDINACIÓN

Por: Shirley Flórez



CRONOGRAMA SEMANAL SEMANA 33	
Lunes 09	Participación FORO LOCAL 2024 participan equipo Mirla, grado noveno jornada mañana. 7:00 am a 1:00 pm
Martes 10	
Miércoles 11	Dirección de curso Taller 7. Título VI. Capítulo 2. Derechos y deberes de la familia
Jueves 12	Reunion Consejo Academico
Viernes 13	Encuentro N°4 ruta de laboratorio de medios 2024 de 11:00 am a 1:00 pm equipo mirla estudiantes y docente líder Emisora Brazuelista Mirla Estéreo

TURNOS DE ACOMPAÑAMIENTO SEMANA 33	
Jornada Mañana	Bachillerato: Haydee Rodriguez, Rocio Castellanos Primaria: Yolanda Fernández, Joan Delgado
Jornada Tarde	Bachillerato: Flor Jimenez, Miguel Arévalo Primaria: Luz García, Jully Merchán



Cápsula

Emisora

Brazuelista

Mirla Estéreo

Por: Jorge Báez

“

ESLOGAN:
“Emisora Brazuelista mirla estéreo
lectura escritura y oralidad una
conexión entre nosotros”

MIRLA Y SUS AVENTURAS

Había una vez una mirla de plumaje negro, patas y pico naranja llamada Luna. Era una ave curiosa y aventurera que amaba explorar el mundo. Un día, mientras surcaba los cielos, Luna chocó accidentalmente con una cometa y cayó al suelo.

Al despertar, se encontró en el jardín de un niño llamado Mateo. Mateo se asustó muchísimo al ver que un ave podía hablar. Luna, aunque estaba un poco adolorida, trató de explicarle que no quería hacerle daño.

Los días siguientes, Luna visitaba a Mateo en secreto. Juntos, jugaban en el jardín, compartían secretos y se reían a carcajadas. Mateo aprendió muchas cosas sobre las aves gracias a Luna, y Luna descubrió lo divertido que podía ser tener un amigo humano.

Un día, Mateo decidió presentar a Luna a sus padres. Al principio, sus padres estaban sorprendidos, pero pronto se encariñaron con la pequeña mirla. Desde entonces, Luna y Mateo fueron inseparables, viviendo muchas aventuras juntos.

Moraleja:

“La comunicación es la llave para construir relaciones fuertes”.



TEMA DE HOY:
“COMUNICACION, CURIOSIDAD.”

Este cuento hace parte del programa **“Las aventuras de Mirla”** que se trasmite en nuestra emisora y como video en nuestras redes sociales, para el fomento de **la lectura, escritura y oralidad**.
Los invitamos a difundir entre la comunidad educativa y utilizarlos como herramienta para sus clases.

Historia creada por Sandro Samuel Soler Roncancio, GRADO 4º jornada tarde, en la clase de ILEO, realizada por el Profesor Jorge Báez.
(Corrección de estilo Gemini IA)

“Las Aventuras de Mirla”
también las encuentras en



SUSCRIBETE

Cápsula redes sociales Mirla Estéreo



Emisora Brazuelista Mirla Estéreo

mirlaestereo

mirlaestereo



Colegio Brazuelos IED



Créditos: Dirigido por Esteban Montaña, Diseño y Edición: Jorge Báez.