



# SIMULACRO DISTRITAL DE PREPARACIÓN

TU SEGURIDAD ES NUESTRA PRIORIDAD

#SimulacroDePreparaciónBogotá

# Octubre 02

## 9:00 a. m.



Empresas y  
entidades  
públicas y  
privadas



Colegios



Universidades  
y Educación  
para el trabajo



Comunidad

INSCRÍBETE  
— AQUÍ —



Infórmate en:

[www.idiger.gov.co](http://www.idiger.gov.co)



**Tener tu kit te  
permitirá estar  
preparado para una  
emergencia de gran  
magnitud. Con  
estos elementos  
sobrevivirás mínimo  
3 días.**



## Tabletas para purificar el agua

- Incluye dinero de baja denominación
- Incluye cloro o tabletas para purificar el agua y algunas herramientas básicas
- Mantén el kit en un lugar de fácil acceso
- Verifica cada año las fechas de vencimiento de los elementos



**INSTITUTO DISTRITAL DE  
GESTIÓN DE RIESGOS  
Y CAMBIO CLIMÁTICO**





# Preparación ante emergencias

## Riesgo Sismico

### ¿QUÉ ES UN SISMO?



Es un movimiento del terreno, causado por liberación súbita de energía debido a movimientos en la corteza terrestre, que al encontrar condiciones de vulnerabilidad en las personas, las construcciones e infraestructura, puede causar pérdidas humanas, materiales, económicas o ambientales.

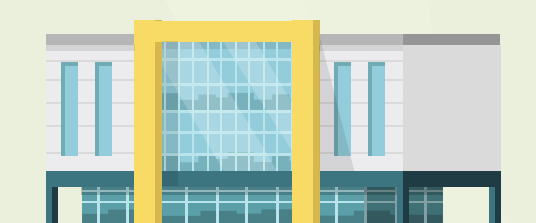


### PREPÁRATE



#### Ten presente estas recomendaciones:

- Gestiona o revisa si tu lugar de residencia, trabajo o estudio, cumple con las normas de sismo resistencia. Consulta con la administración o con su constructor



- Identifica si en las edificaciones donde te encuentras existen elementos sueltos o que puedan caer



- Asegura tus muebles para que no caigan y evita ubicar elementos pesados o peligrosos que al caer puedan causarte daño



- Identifica donde están los sitios de corte o suspensión de servicios de gas, luz y agua, para evitar una mayor afectación en situación de emergencia

#### Prepárate ante una emergencia



- Actualiza el **Plan de Emergencias y Contingencia** para vivienda o trabajo



- Prepara el Kit de Emergencias



Acuerda un punto de encuentro externo, así como la ruta segura para llegar



- Planea con tus compañeros de trabajo y familia como actuar si se presenta un sismo de gran magnitud



- Actualiza tus conocimientos sobre cómo actuar en emergencias y fomenta ejercicios de entrenamiento



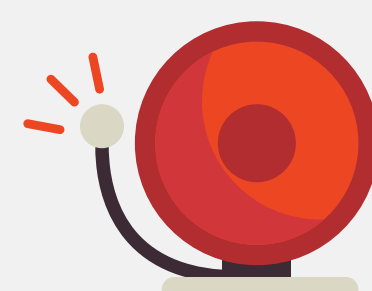
Recuerda, ante un evento sísmico no es recomendable la evacuación por el ascensor.



- Garantiza que puertas, salidas, escaleras estén libres de obstáculos. La señalización adecuada es vital para una evacuación



- Fortalece tus conocimientos y habilidades en: Primer Respondiente y Voluntarios por Bogotá: ¡Gente que ayuda!



- Verifica que la alarma funciona y que es reconocida por todos, incluyendo personas con discapacidad

### PROTÉGETE



01



Concerta un **Plan de Emergencias y Contingencia** con tu familia y ponlo en práctica en tu vivienda o sitio de trabajo

02



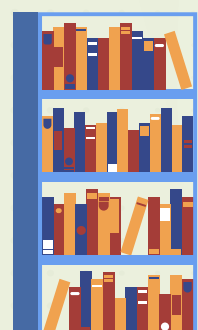
Conserva la calma y analiza el entorno

03



Protegete durante un sismo y evacua con prontitud. Si observas fisuras, grietas o colapso de infraestructura, evacua de inmediato

04



Aléjate de objetos que puedan caer

05



Ayuda a niños, adultos mayores, personas con discapacidad y animales de compañía.

06



Apaga la estufa y cierra la válvula del gas

07



Si tienes la capacitación y entrenamiento realiza las funciones de primer respondiente y orienta a quienes estén cerca.

08



Recuerda que se pueden presentar réplicas, por lo que es importante mantenerse alerta.

Conoce los riesgos que pueden causar daño en tu entorno consultando en:

[www.idiger.gov.co](http://www.idiger.gov.co)



INSTITUTO DISTRITAL DE  
GESTIÓN DE RIESGOS  
Y CAMBIO CLIMÁTICO





# Preparación de familias en simulacros

## Antes del Simulacro **PREPÁRATE**



► Acuerden el escenario de riesgo para el cual realizarán el simulacro.



► Identifiquen las medidas a practicar.



► Armen y tengan a mano el kit de emergencias personal.



► Identifica con tu familia, los lugares más seguros al interior de tu vivienda.



► Coordina con tu familia los roles para el simulacro: inscribir a la familia, avisar el inicio, ocuparse del animal de compañía, tomar fotos y hacer el reporte, entre otros.

## El día del Simulacro **PROTÉGETE**



► Inicien el ejercicio con el aviso planeado, recuerden el escenario de riesgo elegido y las medidas a practicar.



► Conserven la calma, pero manténgase alerta.



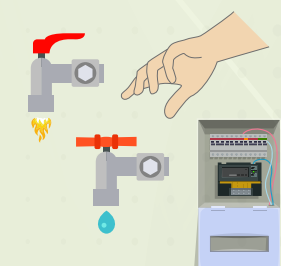
► Analicen el entorno e identifiquen posibles peligros.



► Aléjense de ventanas, estantes, lámparas y objetos que puedan caer o generar chispa.



► Ubíquense en el lugar más seguro y orienten a los niños, adultos mayores y personas con discapacidad para que cada uno lo haga.



► Identifiquen cómo suspender el suministro de gas, energía y agua para cuando sea necesario.

Conoce los riesgos que pueden causar daño en tu entorno consultando en:

[www.idiger.gov.co](http://www.idiger.gov.co)