

# APRENDER A APRENDER



## AMBIENTE DE ESTUDIO

1

Debes preparar el lugar de estudio donde todos los días tendrás que sentarte a leer, realizar los deberes escolares o estudiar. Un lugar organizado, limpio, donde tengas a mano todo lo que puedas necesitar.

2

## ATENCIÓN Y TRABAJO EN CLASE

A mayor atención y trabajo en clase te resultara mas fácil y comprensible lo que se ha estudiado.

En clase tomar apuntes. Escuchar con atención, comprender y anotar.

Evita distracciones y no uses el celular en clase.



## ORGANIZAR Y PLANIFICAR

3

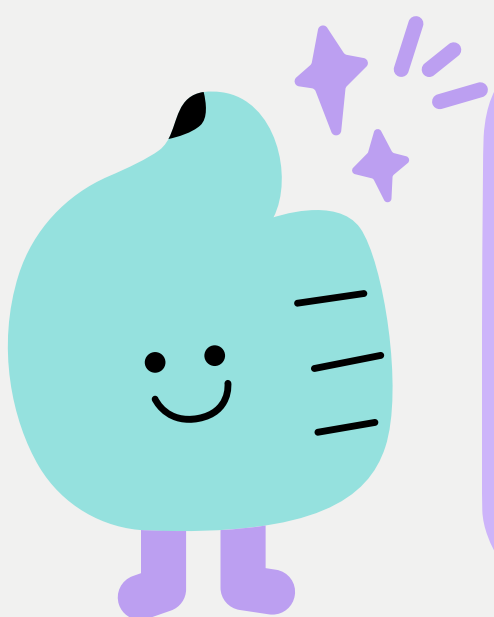
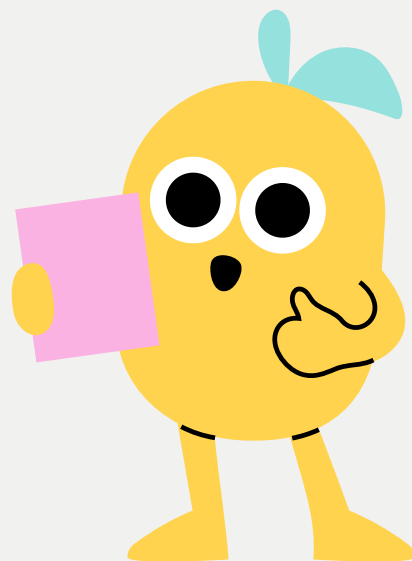
Diseñar un horario semanal, establecer horarios y rutinas para las actividades diarias: levantarse, acostarse, aseo, comer, jugar, hacer tareas, descansar y ayudar en los oficios de la casa.

4

## TECNICAS DE ESTUDIO

Practica técnicas de estudio como:

- Lectura comprensiva
- Subrayar
- Esquematizar
- Resumir
- Repasar



## EXITO ESCOLAR

5

Para tener un desempeño adecuado en el colegio debes:

- Asistir siempre a clases.
- Llegar puntual al colegio y a clases.
- portar a adecuadamente el uniforme
- trae todos los días los útiles necesarios para las clases.