



CÁPSULA BRAZUELISTA

UN VISTAZO A LAS ACTIVIDADES SEMANALES QUE HACEMOS EN NUESTRO COLEGIO

SEMANA 10

MARZO 31 AL 04 ABRIL

CAPSULA 10

¡PROTESTANDO TAMBIEN ESTAMOS FORMANDO!

POR: ESTEBAN MONTAÑO

La participación de los padres en la movilización y defensa del derecho a la educación es fundamental para garantizar un entorno educativo justo y equitativo. Cuando los padres se involucran activamente, no solo apoyan a los maestros en su labor diaria, sino que también se convierten en una voz poderosa que aboga por mejores condiciones para todos los estudiantes. Esta colaboración fortalece la comunidad educativa, promueve un diálogo constructivo y asegura que las decisiones tomadas reflejen las necesidades reales de los estudiantes. Al unir fuerzas, padres y maestros pueden lograr cambios significativos que beneficien a toda la comunidad escolar.

"Juntos, como padres y maestros, podemos construir un futuro donde la educación de nuestros hijos sea la prioridad"

"Apoyemos a quienes día a día inspiran y guían a nuestros hijos hacia un mañana mejor."

COORDINACIÓN TE INFORMA

POR: SHIRLEY FLÓREZ

TURNOS DE ACOMPAÑAMIENTO

Jornada Mañana Bachillerato:

Yolanda Cifuentes y
Humberto Fandiño.

Primaria:

Vanessa Arias y Yolanda
Fernández.

Jornada tarde:

Bachillerato: Miguel Ángel
Arévalo y Roberth García

Primaria:

Erika Silva y Lini Ramírez.

RECONOCIENDO NUESTRO ENTORNO POR: FLOR JIMENEZ

Día internacional de cero desechos

30 de Marzo

Países de todo el mundo celebrarán el Día Internacional de Cero Desechos, un llamamiento mundial para que la humanidad gestione mejor los desechos y construya economías más circulares.

ITYC

CRONOGRAMA SEMANA 10

Lunes 31:
No hay programación

Martes 01:
No hay programación

Miércoles 02:
Consejo Académico

Jueves 03:
No hay programación

Viernes 04:
No hay programación.

EMISORA BRAZUELISTA MIRLA ESTÉREO (REDES SOCIALES)



Emisora Brazuelista
Mirla Estéreo



mirlaestereo



Emisora Brazuelista
Mirla Estéreo



mirlaestereo



Colegio Brazuelos IED



COPASST

POR: FLOR MARÍA JIMENEZ APONTE



EMISORA BRAZUELISTA MIRLA ESTÉREO

POR: JORGE WILSON BÁEZ SILVA



¡ESTAMOS DE ANIVERSARIO!

El pasado 12 de marzo celebramos 3 años de la **Emisora Brazuelista Mirla Estéreo (Online)**, un sueño hecho realidad gracias al esfuerzo, la pasión y el compromiso de nuestros estudiantes, docentes y comunidad educativa. 💙🌟

🚀 Durante estos años hemos crecido, aprendido y compartido historias que nos han unido como familia. Desde nuestros primeros programas, cada voz ha sido parte fundamental de este camino.

🙌 Gracias a todos los Mirla Oyentes que nos han acompañado en esta aventura radial. ¡Vamos por muchos años más de lectura, escritura y oralidad! 📖🎧

🎂 ¡Feliz aniversario, Mirla Estéreo! 🎧📡

#3AñosDeMirlaEstéreo #SomosMirla #RadioEscolar
#UnidosPorLaComunicación



PALABRAS CON PROPÓSITO

"Las palabras pueden sanar o herir, elige siempre construir con ellas."

"Pequeños actos de bondad pueden cambiar el mundo."

CLASIFICADOS BRAZUELISTAS

TRASTORNO NEGATIVISTA DESAFIANTE

POR: TATIANA PINZÓN Y ANDREA NOVOA



NOTI-ORIENTACIÓN

POR: GLORIA EMILSEN NIETO G.

EL PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR (PAE) DE LA SED, DESDE EL COMPONENTE PEDAGÓGICO FORTALECE HÁBITOS Y PRÁCTICAS SALUDABLES:

- Realiza capacitación en manipulación de alimentos al personal de la IED que apoya en la entrega de los refrigerios escolares con el fin de contribuir en la manipulación, recepción, almacenamiento, distribución de alimentos y condiciones de saneamiento, entre otros.

¿CONOCES CÓMO SE CLASIFICAN LOS ALIMENTOS SEGÚN SU VALOR NUTRITIVO?



ALIMENTOS ENERGÉTICOS



ALIMENTOS REGULADORES



ALIMENTOS CONSTRUCTORES

- Cada grupo de alimentos aporta nutrientes diferentes que tienen funciones específicas en el cuerpo.

"No se trata de COMER para saciar el hambre, se trata de ALIMENTARSE para conservar la salud". Alimentación consciente.

Clasificar los alimentos de acuerdo a su tiempo de vida útil es importante para **ALMACENARLOS** de forma correcta se evita su deterioro y riesgos en la salud de las personas.



CONCEPTO DE "CADENA DE FRÍO"

La cadena de frío es un conjunto de normas y procedimientos que aseguran la atmósfera ideal de temperatura fresca o fría, durante el almacenamiento y distribución de productos termolábiles o perecibles.



Cuando los alimentos no se clasifican correctamente pierde la cadena de frío, dejan de ser alimentos "sanos" y "seguros" porque se pierde su "inocuidad" cuando se contaminan.

ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS (ETAS)

- El 40% de las ETAS recae sobre niños menores de 5 años.
- El síntoma más agudo es la diarrea.
- Al año mueren 2,2 millones de niños por diarrea.
- Otras consecuencias graves: insuficiencia renal, trastornos cerebrales, artritis, cáncer y la muerte.

PREVENCIÓN: en los refrigerios la falta de lavado de manos, perder la cadena de frío y mala higiene en el sitio de almacenamiento o entrega de los refrigerios, puede ocasionar Enfermedades Transmitidas por Alimentos (ETAS).

MANEJO DE RESIDUOS



SEGUIR EL CÓDIGO DE COLORES PARA SEPARAR RESIDUOS EN LA FUENTE

- Utilizar canecas con tapa y con pedal.
- Utilizar las canecas para eliminar los residuos.
- REDUCIR - RECICLAR - REUTILIZAR**

NORMATIVIDAD

- Resolución 2674 de 2013, Buenas Prácticas de Manufactura.
- Resolución 1575 de 2015, Lavado de tanques.
- Resolución 2184 de 2019, Manejo de residuos.
- Resolución 5109 de 2015, Etiquetado y rotulado.