



COLEGIO NUEVO HORIZONTE IED

LEMA

**"Juntos construimos un NUEVO HORIZONTE
para la paz y la felicidad"**



HORIZONTE AL DÍA

N. 19

NUESTRO PEI

"UN NUEVO HORIZONTE UNA ESPERANZA DE VIDA"

INFORMACIÓN DIRIGIDA A:

Padres de familia
Estudiantes
Docentes Orientadoras
Docentes de apoyo
Docentes
Directivos Docentes
Egresados

Correo para solicitud de constancias y certificados escolares:
certificadosnuevohorizonte@gmail.com

[Colegio Nuevo Horizonte \(IED\) | Portal Red Académica \(redacademica.edu.co\)](#)



Ingreso página web



Información Institucional



NUBIA MAGNOLIA CHINGATÉ HORTÚA
RECTORA

SEMANA No. 19

Del 09 al 14 de junio

09
LUNES

7:00 am – Reunión Representantes de padres Tema: Nueva sudadera
10:00 am – 1:30 pm – Reunión Equipo Directivo Sede A

11:30am – 1:30 pm Reunion Consejo Académico Sede C

10
MARTES

11
MIERCOLES

Asistencia Formación Rectores Lideres Transformadores
Coordinadores encargados por Rectoría:
Angela Jimenez – Jornada Mañana
Hugo Gonzalez – Jornada Tarde

Asistencia Formación Rectores Lideres Transformadores
Coordinadores encargados por Rectoría:
Angela Jimenez – Jornada Mañana
Hugo Gonzalez – Jornada Tarde

12
JUEVES

13
VIERNES

Asistencia Formación Rectores Lideres Transformadores
Coordinadores encargados por Rectoría:
Angela Jimenez – Jornada Mañana
Hugo Gonzalez – Jornada Tarde

7:00 a.m. - 12:00 m. Actividad Aprobar Sede A y Sede B
8:00 a.m. 1:00 p.m. Actividad Preicies Sede A

14
SABADO

Rectoría

PROGRAMACIÓN ACOMPÁÑAME MASTERCLASS- SEMANA 09 JUNIO AL 13 DE JUNIO 2025

Nos alegra compartirles la programación de Acompáñame Masterclass de la **semana del 09 de junio al 13 de junio**.

Cada sesión será una oportunidad para abordar temas que brinden herramientas para el fortalecimiento de los aprendizajes de los estudiantes de la ciudad.

Continuamos con las **sesiones rotativas** de los días lunes a las **03:30 p.m.**, un espacio diseñado para las familias, estudiantes, directivos docentes y docentes; en el que podrán explorar herramientas de **Orientación Socio Ocupacional**. Cada sesión será una oportunidad para profundizar en temas clave del día a día de las trayectorias educativas de las y los estudiantes de la ciudad. Algunos de los temas que abordaremos los días lunes incluyen: 🗨️ Gestión emocional. 📄 Prueba Saber 11: antes, durante y después. 📊 Estructura de la prueba. 🎯 Ya presenté la Prueba, ¿ahora qué? .

Programación semanal Masterclass

A continuación, compartimos los enlaces de conexión para las sesiones de Masterclass:

Fecha	Área	Sesión AM 07:00 a 08:30	Sesión PM 03:30 a 05:00
Lunes 09	🗨️ Sesión rotativa		https://teams.microsoft.com/meet/2601980212107?p=CRKiesPInGLCX4vDx
Martes 10	📖 Lenguaje	https://teams.microsoft.com/meet/2187822087050?p=gg0wM9FrOn1RNNhSB6	https://teams.microsoft.com/meet/2811066747840?p=ILgQvebhl2aUFy0tZl
Miércoles 11	🔬 Ciencias Naturales	https://teams.microsoft.com/meet/2142886783553?p=YNVBRph3CrV9czQdOY	https://teams.microsoft.com/meet/2461815327399?p=inxilZWjfcCTnmGEDh
Jueves 12	📊 Matemáticas	https://teams.microsoft.com/meet/2343156226396?p=fNb2k84w8eVK7GXzCV	https://teams.microsoft.com/meet/2523245594835?p=lthm6Cc1XtBl4kXsL2
Viernes 13	🌍 Sociales y Ciudadanas	https://teams.microsoft.com/meet/2971148915858?p=sGDSvD1h9CP4RPPQWI	https://teams.microsoft.com/meet/256186865273?p=dFq580KegmmZu4isic

📁 Para consultar sesiones anteriores y descargar materiales de apoyo, le invitamos a visitar la **Caja de Herramientas** disponible en este link: >> 📁 [Caja de herramientas](#)

En este espacio encontrará todos los recursos de cada sesión; podrá acceder a materiales organizados por áreas, diseñados para fortalecer la implementación de los aprendizajes en el aula.

¿Qué encontrará en la Caja de Herramientas?

- 🎥 Grabaciones de las sesiones.
- 📄 Presentaciones (PPT)
- 📊 Planeación de clase con mapa de empatía para el docente, actualizado semanalmente.

Este material ha sido diseñado para apoyar la implementación en el aula y fortalecer los aprendizajes en **Lenguaje, Inglés, Matemáticas, Ciencias Naturales, Sociales y Ciudadanas**.

Sede A

Jornada Mañana

Coordinador Jesús David Granados Ávila

Los 7 tipos de descanso

que todos necesitamos para evitar el burnout

Descanso físico

- ✓ Duerme lo suficiente y toma siestas cuando lo necesites.
- ✓ Haz actividades como yoga, estiramientos y masajes.



Descanso mental

- ✓ Desconecta la mente del trabajo.
- ✓ Escucha música o medita para despejar la mente.



Descanso social

- ✓ Rodéate de personas que aportan energía positiva.
- ✓ Aléjate de las interacciones sociales que te agotan.



Descanso sensorial

- ✓ Tómate un descanso de los dispositivos electrónicos.
- ✓ Baja luces y reduce ruidos para evitar la sobrecarga sensorial.



Descanso creativo

- ✓ Haz actividades artísticas o creativas que te inspiren.
- ✓ Sal al aire libre y disfruta de la naturaleza.



Descanso emocional

- ✓ Expresa tus sentimientos con personas de confianza.
- ✓ Aléjate de relaciones y situaciones tóxicas.



Descanso espiritual

- ✓ Practica la gratitud y realiza actividades con propósito.
- ✓ Conéctate con algo más grande que tú mismo.



ACTIVIDADES

Semana de encuestas "Clima Escolar"

¿Aún no han aplicado la Encuesta de Clima Escolar en tu colegio?

¡Todavía estás a tiempo de participar!

Desde la Secretaría de Educación del Distrito invitamos a los colegios oficiales que aún no han realizado la Encuesta de Clima Escolar y el Módulo...

[Ver más](#)

Semana de Exploradores Ambientales

AVISO IMPORTANTE

Talleres con la promotora estudiantil.

803
9:05 a 10:00am
"Prevención de accidentes"
Docente: Lucía

602
10:40 a 11:20am
"Separación y aprovechamiento de residuos"
Docente: Betty

702
10:40 a 11:20am
"Separación y aprovechamiento de residuos"
Docente: Yinna

Viernes 06 de Junio

Semana contra el tabaco y Vapeadores

Salud IIN Instituto Nacional de Cancerología

WEBINAR

Contra el engaño del tabaco y los mal llamados 'vapeadores':
Creando espacios libres de aerosoles

Agenda

- 11:00 AM Acciones de política pública para la prevención del consumo de tabaco, sus derivados, sucedáneos e imitadores. Causas, modos, condiciones y estilos de vida saludables. Ministerio de Salud y Protección Social
- 11:25 AM Daños en la salud del consumidor y efectos por el consumo de segunda mano por los mal llamados 'vapeadores'. Dr. Germán Augusto Díaz Santos Instituto Nacional de Cancerología
- 11:45 AM Sesión de preguntas

06
junio
2025

#NotecreaseelCuento
#DiamundialSINTABACO

No fumar
ni vapear
es AGIR!

Sede A

Jornada Tarde

Coordinador Hugo González Higuera

Durante la semana se estarán tomando las fotos para el carné en cada uno de los salones

EL COLEGIO INICIA EL ACOMPAÑAMIENTO DE LA UNIVERSIDAD DE LOS ANDES A TRAVÉS DE LA PARTICIPACIÓN EN EL CURSO

Fortalecimiento del Liderazgo Pedagógico de Directivos Docentes para la Mejora de Procesos de Aprendizaje y la Transformación de la Cultura Escolar"



Universidad de
los Andes
Colombia

Facultad de
Educación

Educación
Continua
Vicerrectoría Académica



NUESTRAS ACTIVIDADES

LUNES

09

Junio

Talleres Bienestar estudiantil

1 hora 701 Salón 204 B

2 hora 704 Salón 203 B

3 hora 603 Salón 304

4 hora 702 Salón 101 B

De 4:30pm a 5:30pm Jornada de Conciliación institucional.

MARTES

10

Junio

2da Reunión Líderes de área

Lugar Sala de profesores

Tema: Organización cronograma simulacro ICFES grados décimo y once

2da Reunión Comité de Convivencia

Lugar Sala de profesores

Tema: Plan de convivencia Institucional a cargo de la docente María Eulalia Pérez

Horario con dirección de curso para realizar actividad área de sociales tema Afrocolombianidad a partir de la 4 hora

3ra sesión Capacitación Hermes con 802

MIÉRCOLES

11

Junio

JUEVES

12

Junio

Taller Sensibilización Registraduría local

Tema: Inscripciones a elecciones de Consejo de Juventudes. Lugar cada salón de Clase

Actas de nivelación: Docentes entregan a coordinación resultados de nivelaciones.

Aplicación Simulacros Icfes grados 10 y 11

Hora: 1 a la 6 hora. Acompañan docentes según horario de clase. Salones torre B

Talleres Bienestar estudiantil

1 hora 801 Salón 301

3 hora 802 Salón 403

4 hora 901 Salón 302

Fundación niños de los Andes

Equipo de docentes



Junio 5

¡Día del Medio Ambiente!

🔗 Presentación Huerta Escolar FNA



🌍 ¡Celebramos el Día del Medio Ambiente! 🌱

El 5 de junio, los estudiantes de ciclo V nos inspiraron con su trabajo en la huerta escolar y nos recordaron la importancia de cultivar con conciencia.

También aprendimos sobre la separación en la fuente porque cuidar el planeta empieza por casa.

¡Pequeñas acciones, grandes cambios! ❤️

Fundación niños de los Andes

Equipo de docentes

Salida pedagógica Centro Astronómico Gimnasio Vermont

¡Nuestros estudiantes vivieron su primera salida pedagógica del año con un viaje estelar al Observatorio Astronómico del Gimnasio Vermont! Disfrutaron de la observación solar, una proyección en el domo del planetario y un taller corto de astronomía. ¡Una experiencia de otro mundo! 🚀🪐



Próxima semana: Entrega de talleres y exámenes de nivelación

Sede B

Jornada Mañana

Coordinador Alberto Pacheco



Escuela de Padres de Familia
"PREVENCIÓN DEL ABUSO SEXUAL"
Sede B - J. M.

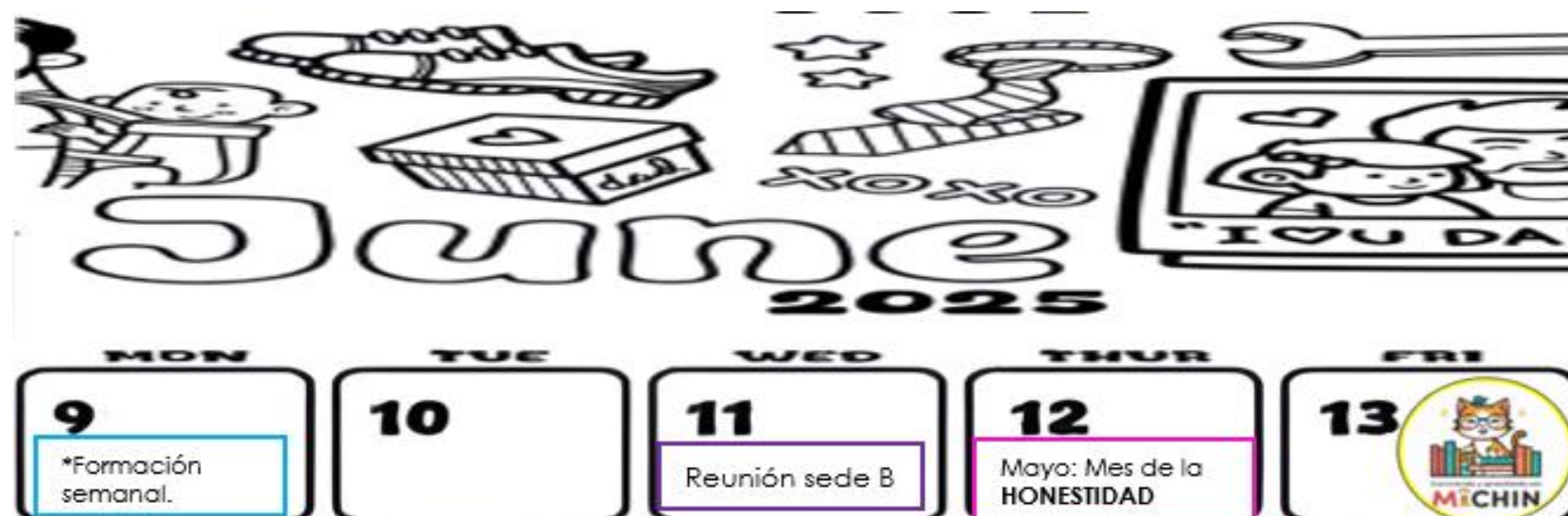


Cartelera Mural Programa de
Educación Inclusiva.
Sede B

¡POTENCIA TU ÉXITO!
ESTRATEGIAS PARA ESTUDIANTES
Aprender a equilibrar el estudio, el apoyo en
casa, el juego y el descanso es clave para tu
bienestar.



Artes
Sede B - J. M.



Sede B
Jornada Mañana
Coordinador Alberto Pacheco



¡CUIDA TU CUERPO, CUIDA TU VIDA!

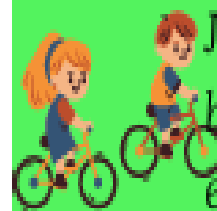


Ser saludable también es divertido

¿QUÉ PUEDES HACER PARA CUIDAR TU CUERPO?



COMER BIEN:
Frutas, verduras,
agua y alimentos
caseros te dan
energía y fuerza.



MOVERTE CADA DÍA:
Jugar, correr,
bailar o montar
en bici es bueno
para tu cuerpo y
mente.

¿QUÉ COSAS ES MEJOR EVITAR?



MUCHOS DULCES:
Sabrosos, pero
dañan tus dientes y
no alimentan.



**PANTALLAS TODO EL
DÍA:**
Usa el celular, la
tele o la tablet con
tiempo limitado.

DORMIR BIEN:



Dormir entre 9 y
10 horas ayuda a
crecer sano y
pensar mejor.



DECIR LO QUE SIENTES:
Habla con alguien
de confianza si
estás triste o
confundido.



DROGAS, ALCOHOL O CIGARRILLOS:

Aunque algunos
digan que "no pasa
nada", sí dañan tu
cuerpo, tu cerebro y
pueden hacerte
sentir mal.

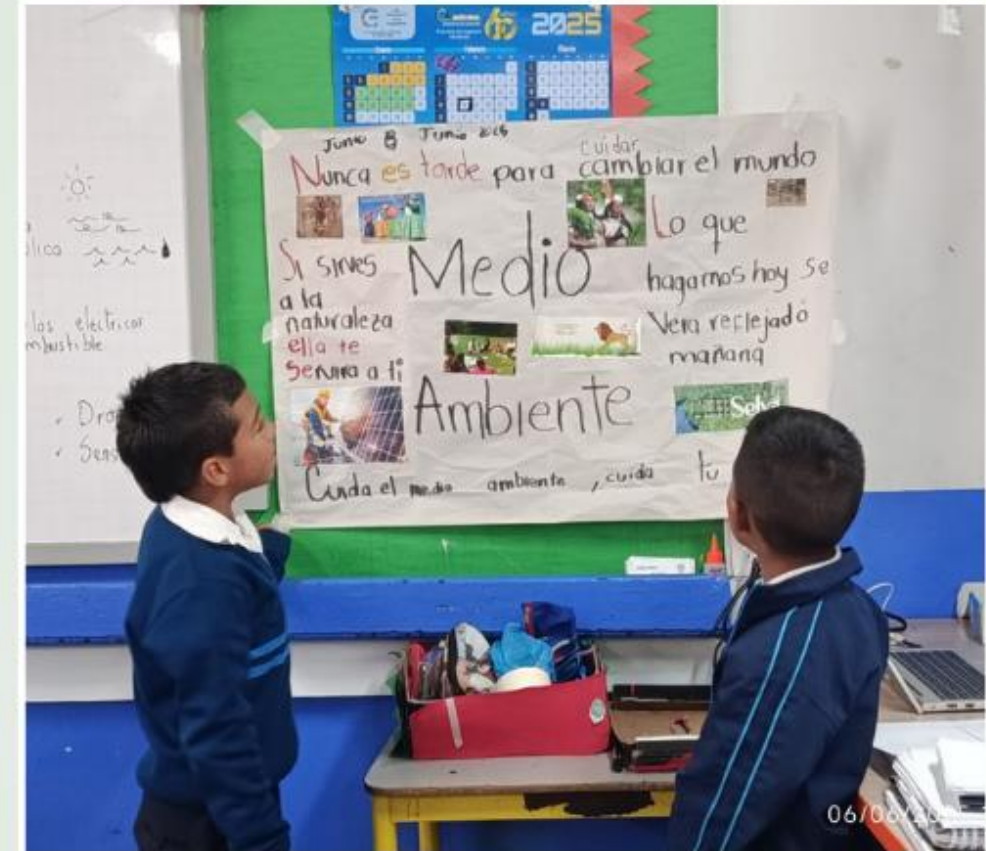


✓ ¿QUÉ PUEDES HACER SI TE OFRECEN ALGO MALO?

- Di con seguridad: "¡No, gracias!"
- Busca a un adulto de confianza.
- Aléjate de personas o lugares que te hagan sentir incómodo/a.

DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE

Sede B - J.T.



“Solo tenemos un planeta, cuidémoslo”.

2025

Bomberos , Protección Y Servicio Comunitario

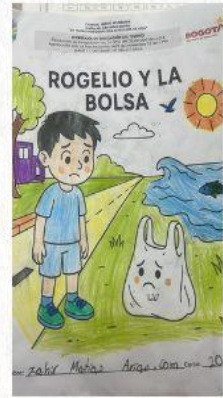


SEDE B JT



Sede C

Coordinadora Martha Janeth Sanabria Guerrero



Vigías del agua 102



Medio Ambiente



5 de junio



Sede C

Coordinadora Martha Janeth Sanabria Guerrero



Programa Nidos- Arte en Primera Infancia



Escuela de Padres



AGENDA SEMANAL

Reunión equipo directivo
Sede A

2.-Consejo Académico
Sede C

Actividades Nidos-Arte
en Primera Infancia

Sede D

Jornada Mañana

Coordinadora Angela Patricia Jiménez León



Visita 3 colegios al sendero
Actividad
Biodiversidad y polinización

Próxima semana
Consejo académico - Reporte
nivelaciones

ORIENTACIÓN

SEMANA
DEL 3 AL 6 DE JUNIO

SEDE A JM



SEDE A JT

Atención a casos remitidos en 2do trimestre. Atención a situaciones tipo 2



Estudiantes aprenden de estudiantes". Es una actividad en la que los estudiantes del Comité de Convivencia llaman la atención a sus compañeros acerca del apoyo en el cumplimiento del Derecho a la Educación.



SEDE B JM y SEDE C JM

Escuela de padres "prevención del abuso sexual con ICBF", seguimiento a casos



SEDE D

Taller prevención de consumo. Spagrados novenos

SEDE B JT

talleres de toma de decisiones, justicia escolar restaurativa y redes de apoyo. Articulación con el proyecto de convivencia escolar y sistematización de evidencias semestrales.



SEDE C JT

Taller con los niños sobre prevención del abuso sexual. J2, T3, T4, 101, 102.

Taller de Padres sede C con apoyo ICBF.



Orientación

Semana del 9 al 13 de junio

Sede A Jm

continuar con los ajustes
del manual de
convivencia institucional.



Sede A JT

Lunes 9 de Junio de 4:30 a 5:30
jornada de conciliación
acompañada con la cámara de
comercio. Grupos focales casos
remitidos primer y segundo
trimestre



El texto del párrafo

seguimiento de casos,
atención a estudiantes
remitidos.



Sede B jm

Para la semana del 9 al 13 de
junio, sistematización de
evidencias. Planeación de la
semana por la convivencia y
seguimiento a casos.

Sede B jt



Sede C jm

Seguimiento a casos,
participación mesa de
convivencia, aplicación taller
prevención del abuso sexual.

Sede C jt

Para la próxima semana.
Talleres de prevención del ASI.
Seguimiento a casos
Participación en Consejo
académico.

Lunes 9 al 13
Atención de casos
Formación conciliadores héroes
801
Mesa de convivencia
Atención de casos

Sede D





PROGRAMA
de Educación Inclusiva

APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO A DOCENTES



Horario de Astrid Cárdenas: Sede A (martes, jueves.) Sede D (lunes, miércoles y viernes) J.M.

DOCENTES DE APOYO PEDAGÓGICO A LA INCLUSIÓN

PLANIFICAR EL TIEMPO ¡ES LA CLAVE!

POTENCIA TU ÉXITO!

ESTRATEGIAS PARA ESTUDIANTES



Planificar el Tiempo

Organizar tu tiempo te ayuda a ser más eficiente y disfrutar de tus actividades favoritas. Aprender a equilibrar el estudio, el apoyo en casa, el juego y el descanso; es clave para tu bienestar.

Crear un Horario o calendario semanal

1. Identifica todas tus actividades semanales, incluyendo clases, tareas, deberes del hogar, deportes y tiempo libre.



2. Asigna un tiempo específico a cada actividad en tu horario, siendo realista sobre cuánto tiempo necesitas.

3. Sé flexible y ajusta tu horario según sea necesario, permitiendo tiempo para imprevistos y descanso.

Establecer Prioridades



1. Haz una lista de todas tus tareas y compromisos.

2. Identifica cuáles son más importantes y urgentes.

¡Todos ayudamos en casa!

La colaboración en casa enseña responsabilidad y trabajo en equipo. Involucrarse en los deberes del hogar fomenta un ambiente familiar positivo.

Tareas por edades

1. Niños pequeños: Recoger juguetes, ordenar sus zapatos, ayudar a fregar platos, limpiar superficies pequeñas.

2. Niños mayores: Tender camas, barrer, regar plantas, alimentar mascotas, doblar y guardar la ropa, ayudar a cocinar, lavar platos.

3. Adolescentes: Lavar ropa, limpiar baños y habitaciones, preparar comidas completas, encargarse de mascotas (paseo, comida, limpieza), realizar compras, ser responsable en su higiene, orden y horarios.

