

BOLETIN INFORMATIVO PARA PADRES N°03

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN J.M-J.T

CONSEJOS PARA PROMOVER LA SEGURIDAD INFORMATICA EN ADOLESCENTES

comunicación abierta

Crea un ambiente donde los adolescentes se sientan cómodos hablando sobre sus experiencias en línea y cualquier preocupación que puedan tener. Anímalos a hacer preguntas sobre el uso de Internet y ofrece orientación cuando sea necesario.



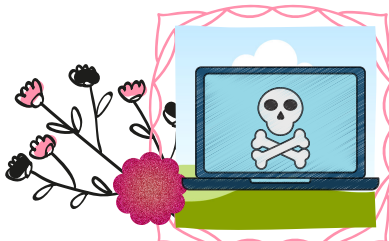
Educación sobre privacidad:

Enséñales a proteger su información personal, como nombres completos, direcciones, números de teléfono y detalles financieros. Explícales la importancia de no compartir esta información con desconocidos y de configurar las opciones de privacidad en redes sociales y otras plataformas.



Enseñanza sobre riesgos

Educa a los adolescentes sobre los peligros de las estafas en línea, el phishing, el malware y el acoso cibernético.



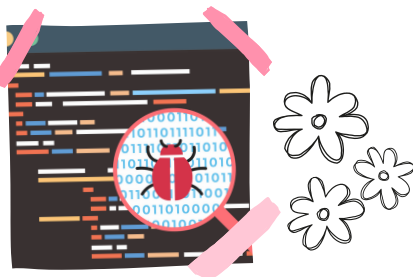
Contraseñas seguras

Asegúrate de que entiendan la importancia de crear contraseñas seguras y únicas para sus cuentas en línea. También, explícales cómo activar la autenticación de dos factores para mayor protección.



Software de seguridad:

Verifica que los dispositivos de los adolescentes tengan instalados programas de seguridad como antivirus, firewalls y bloqueadores de ventanas emergentes.



Denuncia de acoso:

Enseña a los adolescentes a reportar cualquier situación de acoso cibernético de la que sean víctimas o testigos.



Las posibilidades actuales de Internet permiten que los menores estudien, se diviertan, creen y socialicen en línea. Este entorno forma parte de su desarrollo, por lo que es natural que madres y padres se involucren.

Las redes sociales y los juegos online atraen especialmente a los más jóvenes, y cada vez hay más contenidos dirigidos a ellos. Como en otros aspectos de su vida, la familia tiene un papel clave en su aprendizaje digital. Por eso, el acompañamiento constante de madres y padres es fundamental.