

AGENDA SEMANA DEL 23 AL 27 DE FEBRERO DE 2026

"La empatía es ver con los ojos del otro, escuchar con los oídos del otro y sentir con el corazón del otro." – *Alfred Adler*–

DÍA Y FECHA	 ACTIVIDADES DE LA SEMANA 	
	JORNADA MAÑANA	JORNADA TARDE
LUNES 23 DE FEBRERO	Normalidad Académica - Inicia Durante Salidas Pedagógicas Salida Pedagógica Humedal el Burro con 602 y 603 - Inicia Antes Salidas Pedagógicas Preescolar y Primaria.	Normalidad Académica - Salida Pedagógica Humedal el Burro con 601 y 1102
MARTES 24 DE FEBRERO	Normalidad Académica - Inicia Contrajornada modalidad Asistencia 1102. - Salida Pedagógica Humedal el Burro con 601 y 1102 - 10:40 am Comités académicos de jornada	Normalidad Académica - Inicia Contrajornada modalidad Asistencia 1102. - Salida Pedagógica Humedal el Burro con 601 y 1101 - 1:00 pm Comités académicos de jornada
MIÉRCOLES 25 DE FEBRERO	Normalidad Académica - Salida Pedagógica Humedal el Burro con 701 y 702 - A partir de la 2da hora- Elecciones de Gobierno Escolar - Reunión del área Tecnología e informática– Taller PIAR con Gina Prof Inclusión.	Normalidad Académica - A partir de la 2da hora- Elecciones de Gobierno Escolar.
JUEVES 26 DE FEBRERO	Normalidad Académica - Salida Pedagógica Humedal el Burro con 802 y 1002 - Inicia Contrajornada modalidad Contable 1101.	Normalidad Académica - Salida Pedagógica Humedal el Burro con 701 y 1002. - Inicia Contrajornada modalidad Contable 1101. - Reunión del área Humanidades- Taller PIAR con Gina Prof Inclusión.
VIERNES 27 DE FEBRERO	Normalidad Académica - Reunión del área Matemáticas y Ciencias– Taller PIAR con Gina Prof Inclusión. - Reunión del área Comercio– Taller PIAR con Gina Prof Inclusión.	- Salida Pedagógica Humedal el Burro con 702 y 1001.

“Estrategias para conectar con el presente y retornar a la calma” 🧡

¿Sabías qué? Al experimentar emociones intensas como la frustración, el miedo o la ira, la respiración tiende a volverse rápida y superficial. Respirar de manera consciente nos proporciona una herramienta para conectar con la calma.

Practicar con las niñas, niños y adolescentes **técnicas de respiración consciente**, en momentos de calma, no solo aumentará su conexión y afianzará su vínculo, sino que además, les ayudará a desarrollar una mayor aceptación y gestión de sus propios sentimientos al retomarlas en un momento de desborde emocional.



Respiración de estrella



1

Con tu cuerpo en posición de estrella, brazos y piernas extendidas en diagonal simulando las puntas, vas a tomar aire por tu nariz (inhalar) hasta sentir tus pulmones llenos al tiempo que tus brazos ascienden.

2

Sostén el aire dentro de tu cuerpo por 3 segundos.

3

Suelta el aire por tu boca (exhala) al tiempo que relajas tus brazos en dirección descendente. (Los 3 pasos son un ensayo, realiza 3 ensayos cada vez que quieras practicarla.)



RECONOCIMIENTOS JORNADA MAÑANA Y

TARDE 🙌

★ Al área de sociales por su acompañamiento a las y los candidatos en sus campañas, han sido muy significativas y han demostrado que se puede tener campañas limpias y responsables. **¡¡Excelente!!**

★ A los docentes de ciencias, matemáticas, educación física y artística por su aporte en el diseño de la guía del Antes para las salidas pedagógicas al humedal el burro. **¡Buen trabajo!**

★ A todas y todos los docentes por su compromiso y liderazgo en la primera asamblea de familias, en la que tuvimos una excelente asistencia. **Felicitaciones!!**

★ Al docente Carlos Toquica, mil gracias por hacer posible la iniciativa de coordinación, de tener nuestra Red de las familias Echandianas JM. **¡Excelente!**



TURNOS DE ACOMPAÑAMIENTO

Jornada Mañana

ORGANIZACIÓN TURNOS DE ACOMPAÑAMIENTO JORNADA MAÑANA 2026							
DIA	INGRESO. 6:00 a 6:10 am	DESCANSO 9:50 A 10:20am					SALIDA 12:10 m a 12:15 m
		PATIO CENTRAL	ESCAL FRENTE A PATIO CENTRAL	BAÑOS 1 PISO	TIENDA ESCOLAR Y PATIO INTERNO	ESCAL FRENTE AL COMEDOR	
LUNES GRUPO DOC 1 (Sociales y Ed física)	Nicolas M Esmeralda L Miriam P <u>William R</u> <u>Monica A</u>	Milena R Victoria O Nicolas M	Daniel A	Esmeralda L William R	Monica A Miriam P	Elsa R	Milena R Daniel A Victoria O Elsa R
MARTES GRUPO DOC 2 (Representantes área)	William R Delvis Ch Janeth T Carlos T <u>Daniel A</u> <u>Aidé T</u>	William R Delvis Ch Daniel A Julio C	Janeth T	Carlos T Aidé T	Esmeralda L Diego Q	Marisol G	Esmeralda L Diego Q Marisol G Julio C
MIÉRCOLES GRUPO DOC 3 (Tecnología)	Diego Q Carlos T <u>Victoria O</u> <u>Martha C</u> <u>Milena R</u>	Diego Q Carlos T Patricia A	Victoria O	Milena R Martin D	Gloria G Nicolas M	Martha C	Martin D Gloria G Patricia A Nicolas M
JUEVES GRUPO DOC 4 (Humanidades)	Martin D Marisol G <u>Gloria G</u> <u>Claudia S</u>	Martin D Gloria G Marisol G	Martha C	Delvis Ch Guillermo P (Andrea Z)	John C Claudia S	Janeth T	Delvis Ch Martha C Guillermo P (Andrea Z) John C Janeth T
VIERNES GRUPO DOC 5 (Ciencias y matemáticas - Comercio)	<u>Guillermo P</u> <u>(Andrea Z)</u> <u>Miriam P</u> John C Elsa R Patricia A	Guillermo P (Andrea Z) John C Monica A	Miriam P	Julio C Claudia S	Aidé T Patricia A	Elsa R	Monica A Julio C Claudia S Aidé T

Jornada Tarde

TURNOS DE ACOMPAÑAMIENTO JORNADA TARDE SEDE A FEBRERO 2026					
ESPACIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
INGRESO PUERTA PRINCIPAL	Tatiana Aguilar	María Luisa Orjuela	Blanca Herrera	Camila Castillo	Liliana Martínez
COMEDOR ALMUERZO	Martha Valderrama María Dilia Córdoba	Mireya González	María Luisa Orjuela	Pedro Rincón	Andrés Naizaque
ESCALERAS FRENTE AL COMEDOR	Clara Marroquín	Lady Díaz	Yaneth Silva	Martha Valderrama	Tatiana Aguilar
COMEDOR DESCANSO	Ilma Helena	Gustavo Aldana	Fedra Pay	Blanca Nivia	Gustavo Aldana
ESCALERAS FRENTE A LAS CANCHAS	Blanca Herrera	Blanca Nivia	Elizabeth Galvis	Lady Díaz	Magally Ruíz
BIBLIOTECA PATIO CENTRAL	Fedra Pay	Elizabeth Galvis	Ilma Helena	María Dilia Córdoba	Ángela Coy
CANCHAS	Edwin Romero Pedro Rincón	Andrés Naizaque Edgar Ballén	Eduard Rodríguez Liliana Martínez	Edwin Romero María Luisa Orjuela	Eduard Rodríguez Edgar Ballén
BAÑOS PRIMER PISO	Camila Castillo	Magally Ruíz	Ángela Coy	Yaneth Silva	Clara Marroquín
SALIDA	Equipo de docentes	Equipo de docentes	Equipo de docentes	Equipo de docentes	Equipo de docentes



ASÍ VIVIMOS LA SEMANA



Reconocimiento del cuerpo en transición



Trabajo de Caminante, fase Antes Charla
Ciudad limpia y premiación
mejores infografías 502 JM

Campañas Candidatos 2026



1ra Asamblea de familias 2026



WALTON RODRÍGUEZ
Rector

DELIA OCHOA
Coord. Académica JM

MÓNICA LOVERA
Coord. Convivencia JM

ANDREA HERNANDEZ
Coord. Convivencia JT

LORENA CORTÉS
Coord. Académica JT