

Acompañamos LOS APRENDIZAJES

DE NIÑAS, NIÑOS, ADOLESCENTES Y JÓVENES

en etapa escolar

CREA RUTINAS CON LOS MIEMBROS DE FAMILIA

Es importante enseñarles a las niñas, niños, adolescentes y jóvenes - NNAJ a crear rutinas que les permita **desarrollar sus actividades diarias**

- Aseo personal.
- Alimentación saludable en tiempos adecuados.
- Ingresar a clase.
- Realizar las actividades y tareas solicitadas por las y los docentes.
- Apoyar en casa y tener un espacio de recreación u ocio.

Para crear estas rutinas hay que establecer los **tiempos** de cada actividad y revisar el nivel de **complejidad**.

Las tareas del hogar deben ser asignadas de acuerdo con la **edad de los NNJA**.

MOTIVA ESPACIOS APROPIADOS PARA LAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS

Adecúa un espacio con luz natural o artificial, una mesa o un escritorio, una silla cómoda.

Es importante que el espacio esté libre de **agentes distractores** cuando no se estén usando para fines educativos

- Celular
- Tablet
- Televisor
- Radio
- Ruido excesivo

CONVERSA, REvisa Y PON LÍMITES TODOS LOS DÍAS

Debes conversar sobre sus **actividades e intereses** en cada etapa que están viviendo.

Ellos necesitan tu **apoyo como madre, padre o cuidador**.

Con el fin de crear **autonomía** a largo plazo.

Poner **límites en el tiempo** que pasan en:

Televisión

Redes sociales

Video juegos

Dispositivos electrónicos

PROYÉCTALES AL FUTURO, LEE Y APROVECHA LOS ESPACIOS DE LA CIUDAD

Es vital construir entre madres, padres, cuidadores, niñas, niños, adolescentes y jóvenes **hábitos de lectura**.

Empieza por **5 minutos** y poco a poco aumenta esta dedicación.

Recuerda que esto les ayudará a tener mejor ortografía e imaginación, aprender y ampliar **la visión del mundo y de sus posibilidades**.

Llévalos a los parques, bibliotecas, museos, zoológicos, teatros o cines.

Así reconocen y comparten en su ciudad para que fluya la creatividad y se **proyecten a futuro**

COMO MADRES, PADRES Y CUIDADORES SOMOS PARTE DEL COLEGIO

Identifica los aprendizajes que están adquiriendo en la escuela los miembros de la familia en etapa escolar.

Propicia un **diálogo cordial y amable** con docentes y directivos para recibir la orientación necesaria.

Participa de **espacios** como las escuelas de madres y padres o Día de la Familia.